

INDICACIONS ÚTILS PER FER EL DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES (DVA)

La Llei: El document de voluntats anticipades s'empara en la Llei de Catalunya 21/2000, la Llei de Catalunya 2/2024 i la Llei bàsica de l'Estat espanyol 41/2002.

Què és: El document de voluntats anticipades (DVA) és un document escrit on fem constar les pròpies preferències sobre les cures i tractaments que desitgem rebre o rebutjar quan no tinguem la capacitat d'expressar-nos.

Així doncs, mentre tinguem la capacitat de comunicar-nos, el personal sanitari tindrà en compte el que diguem personalment, no allò que hem escrit al document de voluntats anticipades. El DVA només es consultarà en cas que no ens puguem expressar.

En redactar-lo hem de tenir present que no es poden demanar actuacions que l'equip sanitari no pugui realitzar per ser contràries a la llei.

Capacitat: En el moment de fer el document de voluntats anticipades hem de tenir capacitat suficient per fer-lo.

La redacció: Cal que ens prenguem un temps de reflexió, abans de redactar-lo. Es pot redactar un text lliure o es pot fer servir algun dels models orientatius (DMD, Departament de Salut, etc.)

El nucli d'aquests models consta de tres apartats. En primer lloc, exposem els nostres valors vitals. Després, detallem les situacions sanitàries en què volem que es respectin aquests valors i, finalment, especifiquem les actuacions sanitàries que volem rebre i les que no acceptem.

Si esteu en edat fèrtil i succeís alguna de les situacions que es descriu en el vostre DVA, penseu si voleu que la validesa del document quedi en suspens fins després del part.

Al model de DMD podem fer constar, a més, que volem que el nostre document de voluntats anticipades tingui la consideració formal de sol·licitud per rebre l'eutanàsia segons la legislació vigent.

El/la representant: En el mateix document podem designar una persona de confiança com a representant perquè defensi la nostra voluntat escrita. Serà la nostra veu quan nosaltres no puguem expressar-nos. És aconsellable designar una segona persona com a representant alternativa per si quan arriba el moment la primera no està localitzable.

Tot i que **no** és obligatori designar una persona que ens representi, és molt important fer-ho per facilitar la correcta interpretació del document i la comunicació amb l'equip sanitari.

Ens pot representar qualsevol persona de la nostra confiança, amb la qual hàgim parlat i reflexionat sobre els nostres desitjos i que es compromet a defensar-los quan sigui necessari.

En cas de mort o incapacitat de la persona que ens representa s'hauria de modificar el document per designar-ne una altra.

La formalització del document de voluntats anticipades

El document de voluntats anticipades es pot formalitzar per tres vies:

1) Davant un/a professional sanitari/a de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària.

2) Davant de tres testimonis, dos dels quals no poden tenir relació de parentiu fins a segon grau ni relació patrimonial amb la persona atorgant del DVA.

3) A la notaria. En aquest cas és important assegurar-nos que el document recull realment els nostres valors i desitjos.

En tots tres casos, en realitzar la formalització, es certifica que tenim capacitat suficient per atorgar el document de voluntats anticipades i que el fem lliurement, sense cap coacció.

En el cas de persones legalment assistides (abans denominades tutelades) s'aconsella fer-lo davant de professional sanitari/ària o a la notaria

El Registre del Document

Tot i que el document de voluntats anticipades és vàlid des del moment que està formalitzat, considerem molt recomanable registrar-lo al Registre de voluntats anticipades del Departament de Salut. D'aquesta manera, el document de voluntats anticipades quedarà inclòs en la nostra història clínica informatitzada i es podrà consultar des de qualsevol centre sanitari oficial de l'Estat espanyol.

Aquest tràmit de registre es pot fer allà on s'hagi formalitzat el document, és a dir, al CAP, a l'hospital o a la notaria. Si s'ha formalitzat amb tres testimonis cal portar-lo al CAP perquè el registrin.

La difusió: Un cop redactat, és important parlar del document de voluntats anticipades amb la persona representant, la família i els éssers més pròxims i, un cop fet, donar-los-en una còpia. Aquestes converses tenen diversos objectius: ajudar a fer-nos preguntes, enriquir les nostres reflexions amb diferents punts de vista i transmetre'ls la importància que donem al document.

També és bàsic parlar de l'existència del nostre DVA i del seu contingut amb el nostre metge o metgessa i donar-li'n una còpia. D'aquesta manera ens assegurem que es respecti.

Cal conservar sempre una còpia a casa. S'aconsella entregar una còpia del document sempre que fem un ingrés programat.

DMD ofereix:

- Assessorament per fer el document de voluntats anticipades
- El servei de registre amb testimonis per a les persones associades.
- Un arxiu dels DVA de totes les persones associades que vulguin portar-lo.

Modificació i revocació: El document de voluntats anticipades es pot modificar o revocar en qualsevol moment. Si volem canviar-lo tinguem en compte que n'hem de fer un de nou que, en registrar-lo, anul·larà l'anterior.