V Jornades

NO HI HA VIDA PLENA SENSE MORT DIGNA

Octubre i novembre 2026



Il·lustració: Escapatòria de Gemma Capdevila

Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

Presentació

El Districte de Sarrià - Sant Gervasi i l'associació Dret a Morir Dignament (DMD) organitzen aquestes jornades sobre la mort digna en col·laboració amb els equips de salut d'atenció primària i altres equipaments del districte. Es vol fer difusió de la llei de l'eutanàsia i oferir a la ciutadania la possibilitat de conèixer els drets sanitaris que tenim per poder decidir fins al final de les nostres vides, i com assegurar que es respectin els nostres desitjos amb el Document de Voluntats Anticipades. Totes les activitats són gratuïtes, amb inscripció prèvia als equipaments excepte les dirigides als professionals sanitaris.

Programació

EXPOSICIÓ:
La mort, digna i il·lustrada.

Una mostra que reuneix 31 obres d'artistes joves i reconeguts del món de la il·lustració per convidar-nos a mirar la mort amb uns altres ulls. L'exposició vol trencar amb les imatges fosques i tòpiques que acompanyen tradicionalment aquest tema. Amb sensibilitat i creativitat, les obres ens ajuden a desmitificar i humanitzar la mort com a part essencial de la vida.

Del 4 al 20 de novembre

Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalban (carrer d'Elisa Moragas i Badia, 16-34)

Exposició oberta al públic.

ATENCIÓ PERSONALITZADA

Espai d'atenció per a totes aquelles persones que sempre deixen per a més endavant parlar del final de la vida. Si et preocupa perdre autonomia, viure una malaltia que et faci dependre dels altres, o si fa temps que penses en el Document de Voluntats Anticipades, però mai trobes el moment, aquest espai és per a tu. Un lloc tranquil per reflexionar, parlar amb calma i deixar per escrit allò que et donarà tranquil·litat.

Amb Laura Romeu, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Tots els dilluns a la tarda de 17 a 19 h, octubre i novembre.

Casal de Gent Gran de Sant Ildefons (carrer de Marià Cubí, 111)

CAL DEMANAR CITA, al Telèfon 935 668 316 o WhatsApp 658 93 97 94

XERRADA PARTICIPATIVA:
Una bona mort per a una vida completa. 90 min.

Organitzada pel grup de Vida completa de DMD-CAT, aborda el concepte de vida completa amb una mirada oberta i pluridisciplinària. El tema central és la desmedicalització de la mort volguda i la possibilitat que una persona decideixi, de manera racional i autònoma, posar fi a la seva vida. S'hi presenten referents i experiències internacionals que treballen aquest enfocament. La sessió vol obrir un espai de reflexió serena sobre llibertat, dignitat i decisió al final de la vida.

amb Josep Arnau i Ramon Riu, de l'associació DMD-Cat.

Dilluns, 2 novembre 18 h

Casal Can Castelló (carrer del Castelló, 1)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al telèfon 932 417 874

Dimarts, 10 novembre 10:30

CAP Sarrià ((Via Augusta, 366)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al telèfon 932 042 288

XERRADA PARTICIPATIVA:
Parlar de la mort amb els infants.
Tenim dret a protegir-los... o a acompanyar-los? 90 min.

Una proposta per a famílies que volen trobar la millor manera d'abordar el tema de la mort amb els nens i nenes. Parlarem de la diferència entre la pedagogia del dol i la pedagogia de la mort, i presentarem recursos literaris i materials educatius.

amb Cristina Vallés Presidenta de l'Associació Dret a Morir Dignament de Catalunya

Dilluns, 9 novembre 18 h

Centre Cívic Vil·la Florida (carrer Muntaner, 544)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al telèfon 932 546 265

XERRADA PARTICIPATIVA:
Conèixer els drets al final de vida tot veient testimonis i curts de ficció.

90 min.

Tots tenim, per llei, drets per decidir sobre el nostre final de vida. Però, els coneixem prou? En aquesta sessió combinarem breus projeccions audiovisuals amb testimonis i curts de ficció per reflexionar sobre com garantir una mort digna, lliure i viscuda amb serenor.

Amb Laura Romeu, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Dijous, 5 de novembre, a les 19 h

Centre Cívic Pere Pruna (carrer de Ganduxer, 130)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 934 186 537

XERRADA AMB TESTIMONIS:
Històries reals per entendre els drets al final de la vida.

90 min.

En aquesta sessió ens endinsarem en els drets al final de la vida a partir de relats en primera persona. Familiars de persones que van rebre l'eutanàsia compartiran el seu procés, les seves decisions i el camí emocional que van recórrer. A través de fragments audiovisuals i d'aquestes veus properes, reflexionarem sobre què significa garantir una mort digna, lliure i serena, i com aquests drets es concreten en situacions reals. Un espai per escoltar, preguntar i comprendre des de la proximitat humana.

Amb Nani Hidalgo, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Pau González i Teresa Martí, familiars de persones que van rebre l'eutanàsia

Dilluns, 9 de novembre 19 h

Centre Cívic Casa Orlandai (carrer de Jaume Piquet, 23)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 932 524 262

XERRADA PARTICIPATIVA:
Quins drets no vull perdre a final de la vida? 90 min.

En aquest espai de diàleg coneixerem quins drets ens emparen per decidir com volem morir. Sovint, per desconeixement, morim pitjor del que podríem. Igual que construïm un projecte de vida, també podem projectar una mort serena i coherent amb els nostres valors.

Amb Nani Hidalgo, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Dimarts, 17 novembre 18 h

Centre Cívic Sarrià (carrer d'Eduardo Conde, 22)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 932 562 720

TALLER:
Només tu pots decidir.
Fem el Document de Voluntats Anticipades? 120 min.

Tens clar com voldries que fos el teu final de vida? Aquest taller t'ajudarà a expressar-ho per escrit. Aprendrem pas a pas com omplir el DVA — un document que permet mantenir la dignitat i fer respectar la nostra voluntat quan no puguem expressar-la. La mort pot ser una experiència serena, i aquest document pot alleujar també el dol dels qui ens estimen. Sortiràs amb el DVA preparat per presentar-lo al CAP o a la notaria.

Dimarts, 3 novembre 18 h

Amb Nani Hidalgo, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalban (carrer d'Elisa Moragas i Badia, 16-34)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 934 069 053

Dimarts, 10 novembre 10.30 h

Amb Laura Romeu, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

Centre Cívic Vil·la Urània (carrer de Saragossa, 29)

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 937 061 295

Dijous, 19 novembre 17 h

CAP Vallcarca- Sant Gervasi (Edifici Pedraforca. Av. de Vallcarca, 169-205)

Amb Laura Romeu, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 932 594411 o per WhatsApp al 607607594

Dimarts, 24 novembre 18 h

Centre Cívic Sarrià (carrer d'Eduardo Conde, 22)

Amb Laura Romeu, de l'associació DMD-Cat al districte de Sarrià - Sant Gervasi

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA, trucant al 932 562 720

XERRADA PER AL PERSONAL DE TREBALL SOCIAL: Recursos per facilitar la reflexió a l'hora de fer el DVA.

Sessió pràctica adreçada a professionals del treball social per conèixer i experimentar recursos dissenyats per DMD que faciliten la conversa sobre el final de vida. Es presentaran eines com jocs de cartes o materials com Parlem-ne, orientats a promoure la reflexió, el diàleg i l'acompanyament en el procés d'elaboració del Document de Voluntats Anticipades (DVA).

Amb Montse Colomines, coordinadora del Grup de Salut i Aspectes Socials de l'associació DMD-Cat

Dijous, 19 de novembre a les 14 h

CAP Vallcarca-Sant Gervasi (Edifici Pedraforca. Av. de Vallcarca, 169-205)

Dijous, 26 de novembre a les 14 h

CAP Sarrià ((Via Augusta, 366)

Per a més informació:
barcelona.cat/sarria-santgervasi
o a www.dmd.cat
Tlf. 934 123 203

COORGANITZADOR

dmd
CATALUNYA