

# VIDA COMPLETA

Vull **BAIXAR** d'aquest tren (el de la meua potencial esperança de vida biològica)

en **AQUESTA ESTACIÓ** (sense arribar al final de la via)

i vull fer-ho **ARA**



La **VIDA COMPLETA** està associada a una constel·lació de condicions de la vida personal que conjuntament, patides totes o algunes d'elles, en una mesura més o menys severa, determinen que algunes persones adultes considerin preferible donar per acabada la seva vida més que no pas mantenir-la.

Aquestes circumstàncies vitals poden caracteritzar-se per:

Haver arribat a vell  
Conservant la competència mental  
Amb problemes crònics de salut sense risc vital, com ara, deteriorament físic i/o mental (dificultats per a caminar, veure, sentir, fatiga, desorientació, incontinència...)

Que deriven en una incapacitat de dur a terme les activitats que fan que la vida sigui valuosa

I generen un patiment creixent, irreversible i insuportable, amb

Pèrdua d'independència, dependència de cures professionals i/o de la família i dels éssers estimats  
Pèrdua d'identitat, de l'autoestima, d'estatus i de control de la pròpia vida  
Pèrdua d'objectius, de perspectiva de futur, del sentit de la vida  
Reducció de la xarxa social, allunyament de la societat  
Por al futur  
Sentir-se una càrrega

Quan pot considerar-se **completa** una **vida**?

Algunes persones volen seguir vivint una vida que consideren valuosa, fins i tot en unes condicions en les quals, subjectivament i/o objectiva, no hi ha o hi ha poca qualitat de vida, mentre que d'altres en situacions similars consideren que ja han viscut prou i volen deixar de viure, que se'ls ajudi a morir. Si una persona considera o no que la seva vida ja està completa és una decisió personal, no hi ha pas un criteri únic vàlid per a tothom.

**Una bona mort**, per algunes persones, significa, a banda d'altres consideracions, **prendre el control de la manera i el moment de deixar de viure**, amb l'assessorament i la cura dels professionals sanitaris, adormir-se sense dolor, arribant a la inconsciència i a la mort, en lloc d'haver de maldar per mantenir-se viu, tant de temps com biològicament sigui viable, quan la **qualitat** de la vida ha disminuït, de manera permanent, fins un nivell **inacceptable** per a la persona afectada.

Amb aquest objectiu, caldrà seguir treballant perquè en el futur la **Llei Orgànica de regulació de l'eutanàsia contempli aquesta demanda i la despenalitz**i, cosa que no fa l'actual llei vigent.

## **Què és DMD?**

L'Associació **DMD.Cat (Dret a Morir Dignament Catalunya)** és una entitat sense ànim de lucre, fundada l'any 1984, que defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable.

**Perquè estimem la vida,  
volem una bona mort.**

**Exerceix el teu dret a morir  
amb llibertat.**



## ASSOCIACIÓ DMD CATALUNYA

Av. del Portal de l'Àngel, 7, 4t M/N  
08002 BARCELONA  
Tel. 93 412 32 03  
[dmd@dmd.cat](mailto:dmd@dmd.cat)

**DMD Girona**  
[girona@dmd.cat](mailto:girona@dmd.cat)

**DMD Lleida**  
[lleida@dmd.cat](mailto:lleida@dmd.cat)

**DMD Tarragona**  
[tarragona@dmd.cat](mailto:tarragona@dmd.cat)

Per a més informació  
<https://dmd.cat/>