

40

1984-2024

dmd

Lliures fins al final!

dmd

DRET A MORIR DIGNAMENT

CATALUNYA

MEMÒRIA 2024

Índex

| | |
|---------------------------------------------------------|----|
| Presentació | 2 |
| 1 · Què és DMD-Catalunya ? | 4 |
| 2 · Persones associades | 5 |
| 3 · Un any de celebració i reconeixements | 6 |
| 4 · Organització | 8 |
| La Junta Directiva | |
| L'Assemblea | |
| Grups i àmbits de treball | |
| Comunicació interna | |
| Gestió i Administració | |
| 5 · Voluntariat | 10 |
| Formació permanent | |
| Formació inicial | |
| 6 · Atenció a les persones associades i a la ciutadania | 13 |
| Objectius | |
| Dades | |
| Registre DVA | |
| 7 · Actes adreçats a la ciutadania i professionals | 18 |
| 8 · Punts d'atenció i informació | 20 |
| · Demarcació de Barcelona | 20 |
| · Demarcació de Girona | 42 |
| · Demarcació de Lleida | 48 |
| · Demarcació de Tarragona | 52 |
| 9 · Grups i àmbits de treball | 55 |
| · Grup d'Incidència política i social | 55 |
| · Grup de Salut i Grup de Vida Completa | 60 |
| · Grup d'EAP (Equip d'Assessorament Personalitzat) | 62 |
| · Grup d'Educació | 66 |
| · Grup de Juristes | 67 |
| · Comunicació | 68 |
| · Biblioteca i Recursos didàctics | 70 |
| 10 · 2024: En un cop d'ull | 72 |

Presentació 2024

Una nova memòria, la de l'any 2024, on hi trobareu de forma resumida l'activitat que s'ha portat a terme a la nostra Associació, en la veu de cada un dels diferents grups de treball o territoris.

Hi podeu consultar les actuacions i projectes realitzats per tots els grups de voluntaris i voluntàries, amb dades quantitatives i qualitatives, que us permetran avaluar el resultat de l'esforç que s'ha fet com Associació per arribar als nostres objectius.

Durant aquest any, hem pogut veure el resultat d'algun dels temes que portem treballant des de fa temps, com la modificació del 8.2 de la Llei 21/2000 que permet simplificar la formalització del DVA, que estem convençudes que suposarà un abans i un després en el nombre de registres en el nostre país.

Altres temes, però, han quedat pendents; durant el mes de febrer DMD-Catalunya va sol·licitar la qualificació d'entitat d'utilitat pública perquè considerem que l'Associació, reuneix els requisits que es demanen. Dificultats burocràtiques alienes a l'Associació, ens van fer renunciar a aquesta demanda. No hi renunciem i ho tornarem a demanar més endavant ja amb els paràmetres de documentació a presentar que corresponen.

La relació amb el Departament ha estat intensa al llarg de l'any, tant per fer el seguiment del desplegament de la formalització dels DVA per part dels/les professionals sanitàries, com per tractar de la necessària campanya informativa a la població i professionals, i per revertir les incidències detectades tant en el registre de DVA, com en el desplegament de la LORE.

Igualment durant aquests mesos hem mantingut contactes amb el Comitè de Bioètica i amb els diferents col·legis professionals, d'Infermeria o Metges per col·laborar en el desplegament de la llei i la promoció del registre del DVA i també amb la Comissió de Garantia i Avaluació per tractar els temes més preocupants del desplegament de la LORE.

Ara ja podem disposar de suficients dades per veure on es troben els principals problemes i on es donen les principals incidències i, per tant, comencem a saber quines poden ser les línies d'actuació que cal seguir per tal de revertir-ho.

Un altre dels temes que hem tractat ha estat el document Línies estratègiques proposat per la Junta per tal de poder debatre quins són els principals objectius de DMD-Catalunya pels propers anys. Els grups de treball han anat aportant les seves propostes que finalment seran recollides i passades de nou als grups, aquest ha de ser un document obert i viu que fomenti el debat i la cohesió entre els i les voluntàries de DMD-Catalunya.

La relació amb DMD Federal ha seguit fluida i en bons termes de col·laboració. DMD-Catalunya va participar el mes d'abril en les Jornades DMD d'Oviedo, amb una ponència sobre la història de DMD que va ser molt aplaudida. Les Jornades, van estar molt ben organitzades per part de les companyes d'Astúries, les ponències, en general excel·lents, en aquest enllaç poder veure les jornades:

 ["IV Jornadas Vida Digna, Muerte Digna 2024"](#)

Vàrem participar a l'Assemblea anual de DMD-Federal i a proposta nostra es va crear el grup de Juristes de DMD-Federal per tal de tenir una visió des del punt de vista legal dels esdeveniments que se'ns presenten i als quals hem de donar sovint una resposta ràpida.

A nivell Internacional la nostra participació a la reunió de la World Federation que es va celebrar el mes de setembre a Dublín, va ser per representació, tot i que hi seguim participant activament i fem l'aportació econòmica anual corresponent.

La Judicialització de casos és un tema que ens preocupa i molt, pel perjudici a les persones afectades que no poden veure realitzades les seves demandes i que veuen endarrerir la fi del seu patiment, pel perjudici que pot causar a la mateixa llei i per la confusió que es pot crear entre els i les

professionals sanitàries i la ciutadania en general. Des de DMD-Catalunya s'ha donat resposta a aquestes notícies a través de la premsa i dels comunicats que podeu consultar a la nostra web. Considerem totalment inacceptable que s'utilitzin els procediments judicials per impedir eutanàsies per raons ideològiques, tal i com sembla que ha passat en aquests casos. Esperem que el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya resolgui com més aviat millor i que anul·li les mesures cautelars que estan obligant a viure un final de vida en patiment a les persones implicades clarament contra la seva voluntat i els seus drets legalment reconeguts.

La tasca realitzada des del grup de Salut al llarg d'aquest any ha abarcat molts camps des de l'atenció personalitzada, fins a la participació en diferents estudis i xerrades. Podeu constatar la diversitat de funcions que han desplegat en el resum del grup.

S'han oberts nous punts d'atenció en tot el territori des d'on els voluntaris i voluntàries han fet atenció personalitzada i treball de proximitat amb ajuntaments, consells comarcals... la qual cosa ha obert la porta a fer xerrades i formacions. Des dels punts d'informació s'han signat mocions, convenis i s'ha fet difusió de manera molt autònoma a partir dels propis voluntaris i voluntàries de la zona, en part gràcies a les noves incorporacions.

Al llarg de l'any el món de la cultura ens ha donat un cop de mà trencant el tabú de parlar de la mort amb la presentació de diferents documentals i pel·lícules que han propiciat les presentacions i el debat. Aquesta visibilitat ha estat ampliada pels mitjans de comunicació, ja sigui donant el nostre parer en temes com la judicialització de casos o també com a Associació experta en temes de final de vida.

Hem participat en un seguit d'actes conjunts amb diferents entitats ciutadanes, de salut o d'institucions educatives, com exemple: El "Festival de vida al final de vida" amb la Fundació Víctor Grífols, les Jornades de formació a la Facultat d'Infermeria de la UB o la "Jornada de reflexió sobre l'eutanàsia" de la CAMFIC. Col·laboracions interessants i necessàries que seguirem propiciant en el futur.

El curs de formació del voluntariat segueix sent un dels aspectes més cuidats de l'Associació, tant pels



coneixements bàsics que aporta sobre el tema de final de vida com perquè obre la porta a formar part dels diferents grups de treball de l'Associació. El curs de formació permanent del voluntariat permet anar actualitzant els temes que sorgeixen en el dia a dia. L'alta assistència a aquestes trobades de formació denota un alt grau d'interès per part de les persones voluntàries en posar al dia els seus coneixements.

Finalment un dels temes que han centrat l'atenció al llarg de l'any ha estat la celebració del 40è aniversari de la fundació de l'Associació. Hem volgut commemorar aquesta fita amb el reconeixement que es mereix. Una celebració que ha volgut ser un homenatge a totes les persones que han format i formen part de l'Associació. L'objectiu a l'hora d'organitzar-la era que ens permetés conjugar el passat de l'Associació, amb el present i amb tot el que ens queda encara per assolir, és a dir amb el futur.

I com a colofó d'aquest any 2024, ens ha estat atorgada la Creu de Sant Jordi, amb què la Generalitat de Catalunya ha reconegut la tasca feta per l'Associació durant aquests anys i quan diem l'Associació volem dir les voluntàries i voluntaris amb el suport de les persones associades i l'àmplia xarxa de col·laboradors i col·laboradores que seguim lluitant per defensar els drets aconseguits i per obrir-nos a noves fites.

Cristina Vallès Oriane
Presidenta de DMD-Catalunya
Desembre 2024

QUÈ ÉS DMD

Què és DMD?

L'Associació Dret a Morir Dignament és una entitat sense ànim de lucre, laica i transversal, fundada l'any 1984.

QUÈ VOL DIR 'MORIR DIGNAMENT'?

A DMD-Catalunya quan parlem de mort digna ens referim al dret a morir d'acord amb els valors, prioritats i preferències de cada persona. Entenem la dignitat com un concepte directament lligat a l'autonomia personal i la llibertat individual.

QUINS SÓN ELS NOSTRES OBJECTIUS?

- Defensar el dret de tota persona a la seva completa autonomia per prendre decisions, és a dir, a disposar en llibertat del seu cos i de la seva vida i, per tant, escollir el moment i la manera de finalitzar-la.
- Vetllar perquè tota persona tingui garantit l'accés a l'aplicació de la llei que regula l'eutanàsia i el seu compliment. Treballar per ampliar els supòsits que recull la llei vigent.
- Promoure, entre l'opinió pública i els i les professionals, el coneixement de tots els drets de la persona al final de la vida, amb especial èmfasi en la importància de fer un Document de Voluntats Anticipades (DVA) per tal que els drets siguin respectats fins al final.

COM HO DUEM A TERME?

- Assessorant a la ciutadania en el coneixement i la defensa dels seus drets al final de la vida.
- Fent formació inicial i continuada del voluntariat.
- Organitzant jornades, col·loquis, cine fòrums i debats.



- Fent xerrades informatives sobre els drets que tenim i els recursos per parlar-ne.
- Realitzant activitats de difusió als centres de salut i educatius.
- Mantenint contactes amb tots els grups polítics en els àmbits parlamentaris, municipals i supramunicipals.
- Col·laborant amb diverses institucions, departaments de la Generalitat, col·legis professionals i moviments socials.
- Tenint presència a mitjans de comunicació i xarxes socials.

COM ENS ORGANITZEM?

A DMD-Catalunya funcionem gràcies al suport de les persones associades i basem la nostra actuació en la tasca que duen a terme els grups de treball de persones voluntàries a tot el territori català i d'una persona contractada que realitza part de les feines administratives.

Persones associades

COORDINACIÓ:

Laura Romeu Sendrós.

El nombre de persones associades a finals de l'exercici és de 1.816, una xifra que marca un nou rècord. Tot i això, el creixement (2%) ha estat menor que en altres anys, és possible que la facilitat d'atorgament del document de voluntats anticipades a partir de la modificació del punt 8.2 que ha promogut DMD-Catalunya, hagi facilitat que les persones acudeixin als seus centres sanitaris en la seva recerca d'assessorament.

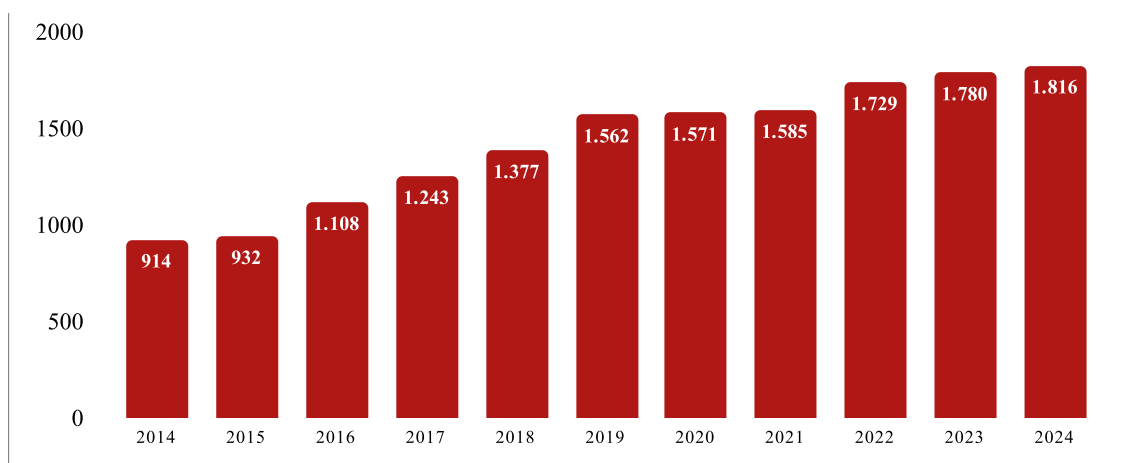
La edat mitjana és de 71 anys, tant per homes com per dones; elles són el 66% de les persones associades. Per demarcació: a Barcelona som 1.543 persones associades

(68% dones i 32% homes); a Girona 126 persones associades (59% dones i 69% homes); a Lleida 56 persones associades (57% dones i 43% homes); a Tarragona 64 persones associades (53% dones i 44% homes). La resta són persones associades que resideixen en d'altres Comunitats Autònomes o en d'altres països.

Aquest 2024 els moviments d'altres i baixes han estat : 178 altres i 142 baixes xifres que ens mostren un augment de 36 noves persones associades.

A escala federal, el total de socis i sòcies a finals del 2024 és de 8.318 persones, amb un creixement del 4% en comparació a l'any anterior.

PERSONES ASSOCIADES



Un any de celebració i reconeixements

La celebració del 40è aniversari de l'Associació DMD volia ser en primer lloc, un homenatge a totes les persones que han format i formen part de l'Associació. Ja sigui com a socis o sòcies que amb les seves aportacions possibiliten l'existència de l'Associació o com a voluntàries i voluntaris que li dediquen part del seu temps i que són exemple del valor de la ciutadania i de la societat civil a l'hora de promoure canvis socials.

Finalment el resultat de l'acte ha superat en tot les nostres expectatives, ha estat possible gràcies a una organització complexa i excel·lent portada a terme pel voluntariat de l'Associació que ha permès que l'acte fluís sense cap entrebanc, on les paraules dites per les persones assistents han suposat un reconeixement a la forma de fer i al que ha significat DMD-Catalunya al llarg d'aquests anys i que ha fet de l'esdeveniment una celebració excepcional i al temps entranyable on ens hem pogut retrobar amb companys i companyes, constatant que compartim un passat i uns objectius futurs i que ha significat una càrrega d'energia per seguir endavant.



Des d'aquell 13 de desembre de 1984, en que el Ministeri de l'Interior va acceptar, finalment, la inscripció de DMD al registre d'associacions fins avui s'han aconseguit moltes de les fites proposades. Una de les més importants, és que DMD va obrir el debat sobre la possibilitat de decidir en el final de vida, però no es va aturar en el pla intel·lectual, sinó que va passar a l'acció i trobar els mecanismes per fer-ho realitat.

Per aconseguir-ho a DMD-Catalunya hem actuat i actuem en l'àmbit de l'atenció directa a les persones, l'àmbit legislatiu i l'àmbit informatiu. Els tres aspectes els considerem igual d'importants, aquesta visió ens ha permès no perdre el conjunt de la nostra tasca, que va desde tenir cura de la persona fins a la consolidació dels drets en lleis.

I per fer-ho s'ha necessitat una xarxa de persones, socis i sòcies, voluntàries, testimonis, totes elles lligades directament a l'Associació, però també moltes persones que, ja sigui des de la individualitat o des de les institucions que representen, han col·laborat en algun, o

UN ANY DE CELEBRACIÓ I RECONeixEMENTS

molts moments, amb DMD-Catalunya, com per exemple els comitès de bioètica, els i les professionals de la salut, de treball social, els col·legis professionals, les associacions ciutadanes, els mitjans de comunicació, el món de la cultura, els Ajuntaments, Consells Comarcals, Diputacions, grups polítics o la pròpia administració....un ventall molt ampli de persones valuoses.

Aquesta xarxa de col·laboració ha estat imprescindible per, al llarg d'aquests 40 anys, anar propiciant un profund canvi de mentalitat que ha ajudat a aconseguir que la ciutadania doni un ampli suport als drets en final de vida i que pas a pas s'hagin fet realitat els avenços legislatius fins arribar a la regulació de l'eutanàsia i poder seguir avançant amb la perseverància que ens defineix, cap a una mort pròpia i apropiada.

Finalment com a colofó d'aquesta celebració, va arribar la notícia de concessió de la Creu de Sant Jordi a l'Associació DMD-Catalunya. Aquest guardó és el màxim reconeixement que atorga la Generalitat de Catalunya a les entitats que s'han destacat per la seva vàlua ciutadana.

Una distinció com aquesta ens ajuda a seguir treballant per consolidar el que vertaderament importa, el reconeixement dels drets al final de la vida. En uns temps en els que els drets humans sovint són vulnerats, ignorats o menyspreats en tants i tants llocs del món, és un orgull poder comptar amb institucions que els valoren i reconeixen, ha estat un regal d'aniversari extraordinari que agraïm en el nom de totes les persones que formen part de l'Associació pel Dret a Morir Dignament.



ORGANITZACIÓ

Organització

La Junta Directiva durant el 2023 ha estat formada per:

PRESIDÈNCIA: Cristina Vallès Orianne.

VICEPRESIDÈNCIA: Isabel Gomis Rabassa.

SECRETARIA: Assumpta Orodea Sabás.

TRESORER: Juan Oñate Lamas.

VOCALS: Gloria Cantarell Barella, Ma Dolors Morera Roset, Laura Romeu Sendrós.

L'ASSEMBLEA

El 29 d'Abril de 2024 es va celebrar l'Assemblea general de l'Associació, en sessió ordinària, a la sala d'actes de l'espai Francesca Bonnemaison.

En aquest context, es va presentar i aprovar la memòria d'actes i activitats que es van realitzar a tot Catalunya durant el 2023.

Així mateix, es va aportar el balanç econòmic de 2023. Es constata un lleuger increment dels ingressos respecte a l'any 2022, la diferència prové de l'augment del nombre de persones sòcies. Les quotes anuals representen el principal capítol d'ingressos.

Un cop acabada l'Assemblea i obert al públic en general va tenir lloc la conferència "Donar llum a la mort" a càrrec de Tànit Güell, infermera gestora de casos i referent PRAM (Prestació Ajuda per Morir) de Girona. Podeu trobar la conferència a la nostra web.



GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

A la memòria trobareu referenciades les tasques que es duen a terme a cadascun dels àmbits i en els grups de treball de l'Associació, des d'on treballem per assolir els nostres objectius, a partir de quatre eixos:

- Atenció a les persones.
- Incidència política i social.
- Actes adreçats a la ciutadania i professionals.
- Organització interna.

El creixement territorial de DMD Catalunya, amb nous grups d'atenció arreu del territori, ha comportat una complexitat més alta en la comunicació, absolutament necessària, entre els diferents grups de treball de l'Associació.

En aquest sentit, per tal d'afavorir el funcionament de tota l'organització aquest 2024 a la Junta s'ha recollit a través de les actas de reunions de cada grup de treball, la informació de les tasques, activitats i noves propostes que es realitzen en els diferents territoris i grups, informació que s'ha reenviat als voluntaris i voluntàries, per tal que tothom estigui informat del que fan la resta de grups.

COMUNICACIÓ INTERNA

La principal via de comunicació interna amb les persones associades és el correu electrònic.

L'enviament de missatges mensuals i el butlletí, amb les activitats que realitzem als diferents territoris, i d'altres informacions i convocatòries, es produeix regularment.

Malgrat això, som conscients que hi ha un petit nombre de persones que no utilitza aquest mitjà digital. És per aquest motiu principal, que durant el 2024 hem continuat

comunicant-nos amb aquestes persones a través del correu postal, en especial en els casos de les convocatòries de les assemblees o actes similars.

També, en l'any que celebrem el 40 Aniversari de la nostra Associació, hem volgut assegurar que tothom estigués ben informat dels actes i les activitats que s'han anat realitzant, i hem vetllat especialment perquè arribés a aquestes sòcies i socis que en gran part són persones d'edat avançada .

GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ

La gestió digital de l'entitat, l'administració comptable i l'administració general, ha estat a càrrec d'una persona contractada a mitja jornada amb el recolzament imprescindible de diferents voluntaris i voluntàries.

El voluntariat

COORDINACIÓ: Consol Farràs Grau.

DMD Catalunya disposa d'una base ample de voluntariat, que col·laboren dins dels grups de treball de l'associació i des de tots els punts d'atenció locals amb què comptem arreu de Catalunya. A finals del 2024 de les 129 persones registrades a la llista del voluntariat general, 120 n'han format part de manera activa, amb dedicacions diferents en quant a la periodicitat i funcions. Aquestes dades no representen un nombre fix de persones, sinó el resultat del moviment natural d'altes i baixes dins la disponibilitat personal de cadascuna d'elles.

Com a resultat del Curs de Formació que impartim pel nou voluntariat, hem de mencionar que s'han incorporat un total de 11 persones a les demarcacions de Girona, Lleida i Barcelona. Gràcies a la col·laboració del voluntariat, DMD Catalunya porta a terme de manera eficaç els seus objectius socials.

Al ser el voluntariat la base de la nostra associació, enguany ens vam proposar entrar a formar part dels Cens d'Entitats del Voluntariat de Catalunya, del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat. En data 9 de juliol vam endegar el procés, presentant la documentació necessària a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitaria. Vam rebre la resolució positiva en data 19 de setembre de 2024; a partir d'aquest fet podem optar a ajudes i subvencions.

El 12 de desembre a l'Ateneu Barcelonès, hem tingut l'oportunitat de fer un agraïment públic i festiu al voluntariat de DMD Catalunya, dins la festa de celebració del 40è aniversari de la fundació de la nostra associació que fou el 13 de desembre de 1984.



Enguany hem de lamentar la mort del soci i voluntari Lluís Reales Guisado, al qual hem d'agrair la seva dedicació i col·laboració a la nostra associació durant els anys en que n'ha format part.

FORMACIÓ PERMANENT

La formació permanent ha permès anar actualitzant els diferents temes que han sorgit al llarg de l'any, ja sigui atenció de casos, legislació o com atenem les incidències, tant en les qüestions de registre de DVA com en la LORE.

Enguany s'han dut a terme tres sessions de formació del voluntariat.

La primera el 15 de març a petició d'un nou grup de voluntariat es va dur a terme a la seu de Barcelona; es va fer una sessió de formació per dinamitzar tallers de reflexió al voltant dels drets al final de vida, a través del Joc de cartes. Van dirigir la sessió Teresa Gol i Cristina Vallès, amb la participació de 15 persones.

La segona de títol Informació sobre la modificació de la Llei 21/2000 punt 8.2, es va dur a terme el 13 de maig a la tarda, en sessió per zoom. Va anar a càrrec de Gloria Cantarell,

Ramon Riu i Cristina Vallès, amb la participació de més de quaranta persones del voluntariat. La modificació fa referència a la nova manera d'atorgar el DVA davant d'un/a professional sanitària, que va aprovar el Parlament de Catalunya el 24 de gener i va entrar en vigor el 8 d'abril.

Durant la sessió es va presentar el nou model de DVA que recull la nova opció de formalització, model proposat per DMD Catalunya. També vam presentar el model del departament de Salut. Trobareu els dos models a la web del Departament i a la web de DMD-Catalunya.

La tercera proposta de formació va venir del Grup d'Assessorament Personalitzat i del Grup de Salut; el tema Recull d'incidències i casos. Es va dur a terme el 6 de novembre en sessió presencial i per zoom. Hi van participar 31 persones voluntàries. Va intervenir Montse Sala per explicar la organització d'una base de dades per recollir les incidències detectades en qualsevol fase del procés de tramitació del DVA i la LORE. Amb aquest recull es podran quantificar les incidències produïdes i detectar en quin punt del circuit s'han produït per tal d'identificar si hi ha punts del procés on freqüentment sorgeixen incidències.

A continuació Gloria Cantarell i Josie Franci van presentar 3 casos reals i vam finalitzar amb un debat molt participatiu on Ramon Riu va aclarir aspectes jurídics.

FORMACIÓ INICIAL

COORDINACIÓ: Teresa Gol Perlàssia (fins a finals de Juny) i Assumpta Orodea Sabás (des de Setembre).

Els objectius d'aquest grup de treball són La formació de voluntariat abans de la seva incorporació a l'associació és bàsica per després poder fer les pràctiques i començar a treballar en els diferents grups amb coneixement tant de l'Associació, la seva dinàmica i àmbits d'actuació, com per identificar el grup o grups de treball en què els interessa col·laborar. La formació ofereix un coneixement bàsic dels valors que defensa l'Associació i dels temes claus relacionats amb la mort digna.

Sovint les persones que seran voluntaris i voluntàries, tenen un nivell de coneixement molt alt dels temes que tractem però és important que al llarg de la formació, unifiquem quins seran els criteris d'actuació



EL VOLUNTARIAT

tant en coneixements, per després poder informar, com de confidencialitat, respecte i escolta que haurem de donar a les persones que atendrem personalment o informarem en les xerrades.

La formació està organitzada en cinc sessions que es realitzen en setmanes consecutives, impartides cadascuna d'elles per una persona experta en el tema, i amb un alt nivell d'implicació a DMD-Catalunya. El curs té caràcter de seminari de treball amb la lectura prèvia dels materials.

El format híbrid presencial i online facilita la participació al nou voluntariat de punts d'atenció allunyats de Barcelona i manté amb la presencialitat d'alguna de les sessions.

Aquest any s'han fet tres cursos:

- Març/Abril. Total de 8 persones.

Format híbrid: presencial i online.

- Maig/Juny. Total 6 persones.

Format híbrid: 4 persones de Lleida i 2 de Tàrraga.

- Octubre/Novembre. Total 10 persones.

Presencial, majoritàriament. 2 persones de Sabadell, 1 de Sardes, 1 de Torelló, 1 d'Esparreguera i 5 de Barcelona

Com a novetat i de cara a apropar la formació als llocs més allunyats de Barcelona, un dels cursos es va impartir a Lleida on hi havia un col·lectiu força interessat en fer el curs. L'equip de formadores s'hi van desplaçar setmanalment. Seguirem contemplant aquesta possibilitat en el futur.

El resultat final és que s'han pogut reforçar diversos punts d'atenció del territori i ha estat possible la creació de dos nous punts, a Terrassa i a Mataró.



Els temes tractats han estat:

- 1.** L'Associació DMD-Catalunya, la seva història i la lluita per la mort digna. Conduïda per Isabel Alonso.
- 2.** Conceptes relacionats amb la bona mort, l'atenció pal·liativa i l'eutanàsia. Conduïda per Gloria Cantarell.
- 3.** Els drets de la persona malalta en final de vida i les lleis que els recullen. Situació actual a Catalunya i a l'Estat Espanyol. Conduïda per Cristina Vallès.
- 4.** El Document de Voluntats Anticipades, què és i com es fa i motius per fer-lo. Recursos per ajudar a fer el DVA. Aquesta sessió inclou un taller pràctic. Conduïda per Nani Hidalgo.
- 5.** Síntesi dels temes treballats a partir de l'anàlisi de casos pràctics. Concretar el grup de treball on cada persona planteja integrar-se. Valoració del curs i propostes de millora. Conduïda per Gloria Cantarell i Consol Farràs.

Atenció a les persones associades i a la ciutadania

COORDINACIÓ:

Consol Farràs Grau i Laura Romeu Sendrós.

Una de les principals raons de ser de l'Associació Dret a Morir Dignament Catalunya és atendre personalment als nostres socis i sòcies en relació amb els dubtes i problemes que poden sorgir en l'exercici dels seus drets. En aquest mateix sentit, la nostra tasca també inclou l'atenció a la ciutadania en general que s'acosta a la nostra entitat per buscar informació sobre el document de voluntats anticipades i els seus drets al final de la vida.

TENIM TRES OBJECTIUS PRIMORDIALS:

1. Refermar el grau d'atenció a les persones amb rigor, fomentant la formació continuada del voluntariat.
2. Recollir les disfuncions en les sol·licituds de la prestació de l'ajuda a morir i/o durant el registre del document de voluntats anticipades, per poder-hi incidir i comunicar-les al Departament de Salut.
3. Augmentar la disponibilitat d'atenció en tot el territori amb nous grups locals i obertura de nous punts d'informació.

Cal fer esment que aquest 2024 i gràcies a la participació i disponibilitat de les persones voluntàries, hem obert el Punt Local d'Atenció de Mataró el mes de setembre i el Punt Local d'Atenció de Terrassa l'octubre. Amb aquestes incorporacions podrem donar servei i assistència a unes zones de gran densitat demogràfica. Aquest augment de Punts d'atenció en el territori podrà fer variar el 68% d'atencions que es fan a la seu de Barcelona i

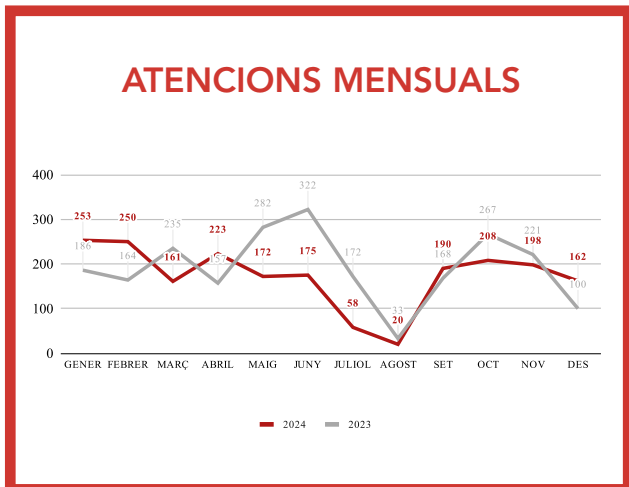


el 32% d'atencions que es fan en altres llocs de Catalunya.

Enguany DMD Catalunya ha aconseguit del Parlament la modificació del punt 8.2 de la Llei 21/2000 que inclou una tercera manera per validar la competència de la persona que atorga en DVA: el poden validar els professionals sanitaris del CAP de referència de la persona atorgant. Gràcies a aquesta simplificació en el procediment, s'ha produït una disminució en la demanda ciutadana d'informació i atenció en el conjunt dels nostres punts a Catalunya.

Aquest fet demostra l'eficàcia de simplificar els tràmits administratius i el resultat és que més persones poden atorgar el seu DVA amb molta més facilitat.

ATENCIÓ A LES PERSONES ASSOCIADES I A LA CIUTADANIA



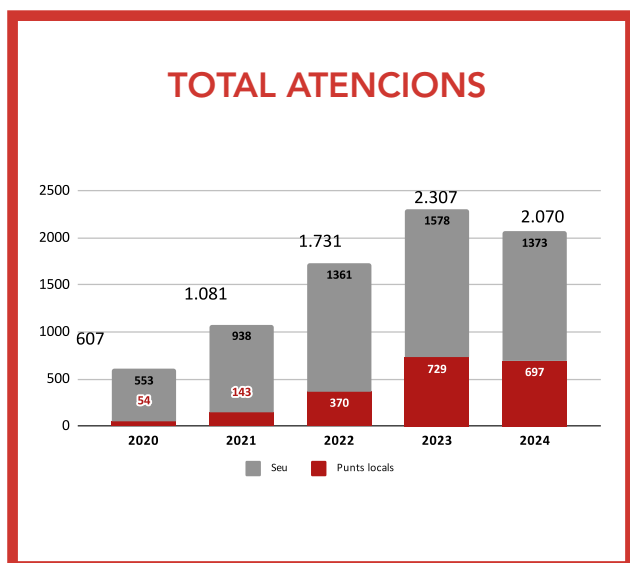
Aquesta disminució en el nombre d'atencions mensuals ens alegra, ja que significa que el sistema sanitari està responant als problemes tant en el registre com en la formulació del document. Per tant, podem afirmar que des de l'Associació hem aconseguit una gran implicació de la sanitat pública, en donar resposta a aquesta necessitat de la població. Aquesta necessitat es desprèn del fet que el 59% de les consultes que rebem tenen relació amb el DVA.

El nombre total d'actes d'atenció a Catalunya ha estat de 2.070.

Que el 38% d'aquestes atencions hagi estat presencial, explica la nostra experiència en l'escolta activa, respectant sempre opinions, valors i preferències de cada persona. Cal també dir que el primer cop que una persona es dirigeix a DMD Catalunya és per telèfon en un 43% del casos i que posteriorment es concreta en una visita personal.

Les persones que informem i atenem i que no estan associades a DMD-Catalunya, son el 63% del total.

La majoria de les persones que ens visiten són dones (68%); la seva mitjana d'edat són 66,5 anys.



REGISTRE (DVA)

COORDINACIÓ:

Maria Marrugat Mir i
Lurdes Bascompte Carbonell.

1. REGISTRE DE DOCUMENTS DE VOLUNTATS ANTICIPADES

Cal destacar, en primer lloc, que el febrer de 2024 es va aprovar la modificació del punt 8.2 de la llei que regula el procediment de formalització del Document de Voluntats Anticipades i que preveia la simplificació del tràmit per la formalització per part de personal sanitari. Aquest canvi va entrar en vigor a l'abril i, malgrat alguns entrebancs a l'inici, la

ATENCIÓ A LES PERSONES ASSOCIADES I A LA CIUTADANIA

majoria dels CAP ha anat incorporant aquesta nova funció amb regularitat.

Com a conseqüència, hem tingut una davallada important de DVA tramitats a través DMD Catalunya a partir del canvi legislatiu.

Durant aquest any, pel que fa a l'associació, no hi ha hagut canvis de procediment dels tràmits al Registre del Departament de Salut, que es fan des de la seu central de Barcelona, ho seguim fent telemàticament a través de l'enllaç a la plataforma que ens van facilitar.

Segueix sent un procés laboriós, ja que s'ha d'escanejar per separat tota la documentació i omplir un formulari força extens. En acabat, es genera un acusament de rebuda que afegim a l'arxiu (tant en paper com digitalment). Un cop fet el tràmit, truquem a les persones que han fet el DVA per assegurar-nos que tinguin l'original i avisar-los que més endavant poden comprovar si consta a "La meva salut". Tot seguit, ho anotem i ho arxivem al registre de l'Associació.

En general no hem tingut tants problemes amb la xarxa com l'any passat i hem pogut fer les gestions de tràmit i registre amb eficiència.

En canvi, el ritme de Registre de Voluntats Anticipades del Departament de Salut ha estat força irregular. El Departament va tenir un seguit d'incidències informàtiques que afectaven la visualització dels DVA des de l'aplicació de "La meva salut" que sembla que en aquest moment estan resoltes.

Durant l'any es van tramitar i arxivar des de la seu central de l'Associació, 92 DVA, dels quals en desglossem algunes dades:

| PER SEXE | |
|----------|----|
| Dones | 61 |
| Homes | 31 |
| Total | 92 |

| PER PROCEDÈNCIA | |
|------------------------|--------------|
| Barcelona ciutat | 54 documents |
| Província de Barcelona | 31 documents |
| Província de Girona | 5 documents |
| Província de Tarragona | 1 document |
| Altres | 1 document |

| PER TIPUS DE DOCUMENT | |
|-----------------------|--------------|
| Notarial | 12 documents |
| CAP | 15 documents |
| DMD | 62 documents |
| Altres | 3 documents |

Constatem que ha augmentat considerablement la proporció de Documents de Voluntats Anticipades formalitzats a través dels CAP.

| PER FRANJA D'EDAT | |
|-------------------|--------------|
| 0-30 anys | 0 document |
| 31-50 anys | 4 documents |
| 51-65 anys | 19 documents |
| 66-80 anys | 63 documents |
| 81-100 anys | 6 documents |

Dada significativa és la quantitat de documents registrats a causa de la revisió i actualització dels DVA del nostre arxiu (25 documents que suposen un 27% del total).

ATENCIÓ A LES PERSONES ASSOCIADES I A LA CIUTADANIA

2. REVISIÓ DE DOCUMENTS DE VOLUNTATS ANTICIPADES ARXIVATS

Equip de dimarts tarda, seu central Barcelona. A l'Associació tenim arxivada una còpia dels DVA de totes les persones associades que així ho desitgen. Actualment a DMD Catalunya custodiem 17 arxivadors de documents. En el primer arxivador hem trobat algun document del segle passat.

Al novembre del 2023 vam començar la revisió dels DVA, seguint el suggeriment que ens va fer l'equip de l'EAP. Durant l'últim any hem pogut revisar 10 arxivadors i això vol dir que hem revisat 635 documents.

Revisar els DVA vol dir llegir-los un per un i a poc a poc. Hem de comprovar que en el document hi consti, explícitament, la paraula eutanàsia i s'hi expressi el desig d'acollir-se a la Llei que la permeti.

Després de la lectura calia posar-se en contacte amb la persona signant del document que no parlava explícitament voler acollir-se a l'eutanàsia. Aquesta ha estat una tasca lenta. Vam acordar trucar en tres dies diferents. Si aconseguíem parlar, calia explicar el motiu de la trucada i respondre a les preguntes de com es podia refer el DVA. Al començament eren persones molt grans i la conversa era lenta i llarga. També vam decidir que si no s'aconseguia parlar, podíem enviar una carta per correu postal. El correu electrònic no era factible en persones que s'acostaven als 90 anys.

Posteriorment hem pogut enviar la carta per correu electrònic a gent més jove (entre 70 i 80 anys) que ja s'hi aclareixen. Encara ara, però, enviem sovint per correu postal el nostre document del DVA per a fer la renovació.

Ara que ja anem per l'arxiu núm.10 i estem més o menys per l'any 2019, molts dels DVA ja parlen clarament de "eutanàsia" i es fa molta més via... donat que ja no cal trucar.

En aquesta tasca cal dir que ens hem trobat amb moltes satisfaccions. Pràcticament tothom ens ha donat les gràcies, ens ha agraït la nostra preocupació i també ens han felicitat per la tasca que fa DMD Catalunya. També que moltes persones estan molt soles i no poden ni anar al CAP. Només una persona s'ha queixat. De retruc aquesta revisió ens ha permès descobrir canvis d'adreces i telèfons, baixes, defuncions i canvis de Comunitat Autònoma, fet que ens ha permès millorar la base de dades.

JA HAS FET EL TEU DVA?

El **Document de Voluntats Anticipades** (o Testament Vital) és un document escrit on hi fas constar les teves preferències sobre les cures i tractaments que vols **rebre** o **rebutjar** quan no puguis expressar-te personalment.

1 REDACTA'L

Utilitzant models orientatius o amb l'ajuda de DMD o del CAP.

2 BUSCA UN REPRESENTANT

Una persona de confiança que defensarà la teva voluntat.

3 CONFIRMA LA TEVA COMPETÈNCIA

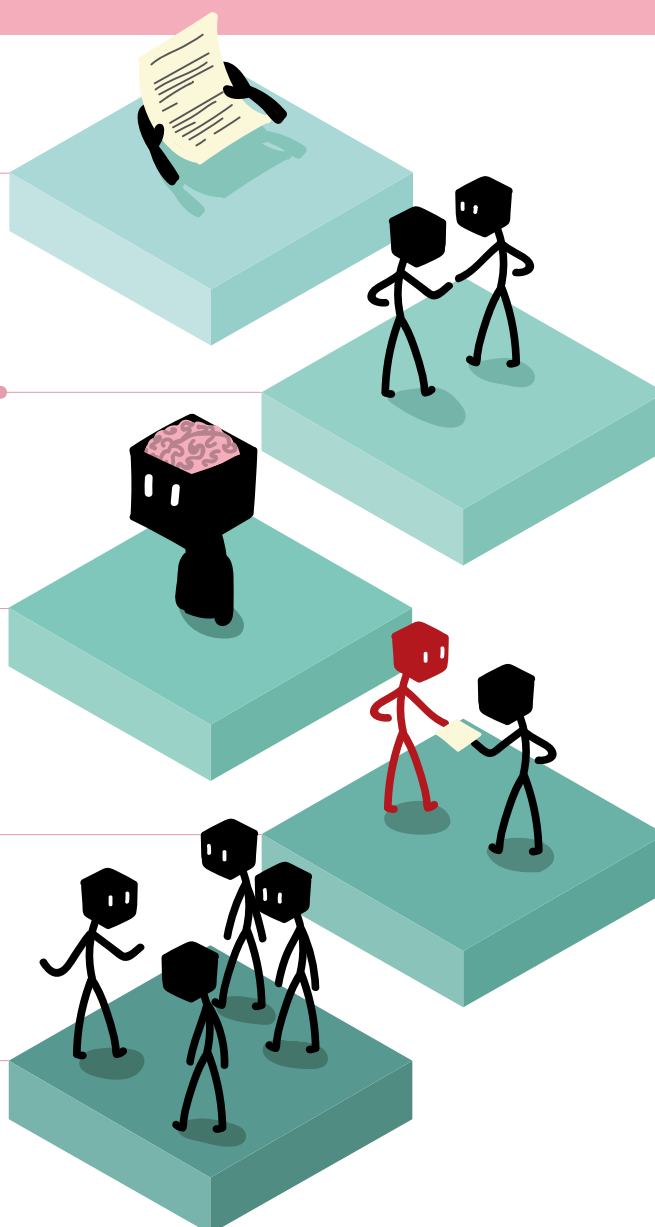
Davant un professional sanitari, de tres testimonis o un notari

4 REGISTRA EL DOCUMENT

Al Registre de Voluntats Anticipades del Departament de Salut a través del CAP.

5 DIFON

Fes conèixer la teva voluntat i el DVA parlant-ho amb la persona que et representarà, la teva metgessa i la teva família.



Disseny de Mariam Jalloh Royo

Més informació a
www.dmd.cat

dmd
DEPARTAMENT DE SALUT
CATALUNYA

Actes adreçats a la ciutadania i professionals

COORDINACIÓ:

Lurdes Bascompte Carbonell i
Laura Romeu Sendrós.

Un dels principals eixos de l'Associació per tal de difondre els drets de final de vida són els diferents actes que s'han organitzat al llarg de l'any adreçats a la ciutadania, a l'alumnat dels centres educatius i, especialment, als i a les professionals de salut.

En total hem realitzat més de 334 actes en diferent format: xerrades, tallers, taules de debat, classes, cinefòrums... als quals han assistit unes 10.632 persones; això suposa que, sense comptar l'agost que és un més inhàbil, hem fet més de 30 actes de mitjana al mes. En comparació amb l'any passat, hem incrementat en un 18% la nostra audiència.

De l'organització d'un acte se'n deriven moltes tasques, i més encara si van acompanyades de l'exposició de "La mort, digna i il·lustrada". L'any passat es van fer còpies de més de 30 il·lustracions en làmines més petites per poder-les adaptar a diferents sales, i això ha afavorit



que aquest any en puguem ampliar la seva difusió promovent la reflexió sobre el significat de la mort digna vista per joves artistes.

La persona que fa la xerrada o conferència ha de preparar la seva intervenció i si cal una presentació audiovisual, cercar una data adequada per la celebració dels actes, comprovar que l'espai disposi d'equip informàtic i tècnic necessari, dissenyar els cartells i, a més a més, portar els materials

2024: L'exposició de "La Mort, digna i il·lustrada" ha viatjat per:

| | | |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|
| Gener | Basauri | Casa de les dones Basauri |
| Febrer | St. Hipòlit de Voltregà | Ajuntament St. Hipòlit de Voltregà |
| Març | Portbou | Sala Walter Benjamin Ajuntament de Portbou |
| Març / Abril | Barcelona | Residència Pere Relats - Sant Martí |
| Maig | L'Hospitalet de Llobregat | Fira Gran |
| Octubre / Novembre | Manresa | Servei d'acompanyament en el dol de la Catalunya Central |
| Novembre | Barcelona | Espai jove Casa Sagnier |
| Novembre | Barcelona | Centre Cívic Elèctric |
| Novembre | Les Planes d'Hostoles | Llar de jubilats |

ACTES ADREÇATS A LA CIUTADANIA I PROFESSIONALS

necessaris. Finalment, ha de comptar i registrar el nombre de persones assistents. Aquestes tasques, encara que algunes més visibles que altres, són totes imprescindibles.

Aquest any des del món del cinema hem rebut tres ajudes valuoses i molt diverses que aborden la temàtica de la mort des de vessants diferents i que han ajudat a visibilitzar-la com un fet inevitable sobre el que cal reflexionar.

El 2024 va començar amb l'estrena del documental "Mentre siguis tu", de la directora Claudia Pinto, on l'actriu Carme Elies explica la seva experiència amb l'Alzheimer. Aprofitem per tornar a agrair a Carme Elies les col·laboracions amb DMD Cat i enviar-li una gran abraçada.

A la tardor, es va estrenar "La habitación de al lado" de Pedro Almodóvar. La pel·lícula ens mostra com exercir la llibertat en el final de vida en un país sense Llei d'eutanàsia.

Finalment, al mes de novembre, es va estrenar "Polvo serán", del director Carlos Marqués-Marcet, que narra com la protagonista, amb una malaltia terminal, viatja a Suïssa per posar fi a la seva vida, acompanyada pel seu company.

Aquestes pel·lícules ens han permès organitzar 18 cinefòrums en 9 poblacions: Barcelona, Cambrils, Figueres, Lleida, Olot, Reus, Santa Coloma de Gramanet, Tàrraga i Vilafranca. Hi van participar unes 1.400 persones que han gaudit i participat activament en els col·loquis posteriors dinamitzats per DMD.



Demarcació de Barcelona

COORDINACIÓ I EQUIP:

Consol Farràs, Isabel Alonso, Rosa Amador, Lourdes Aramburu, Núria Bartrina, Lurdes Bascompte, Montserrat Bruel, Agustí Camós, Luis Campos, Gloria Cantarell, Eulàlia Castanys, Montserrat Colominas, José Antonio Fernandez, Susana García, Carme Gatus, Teresa Gol, Alicia González, Virginia Luna, Maria Marrugat, Llorenç Maseda, Glòria Moretones, Teresa Muñoz, Assumpta Orodea, Antònia Pallach, Marisol Pérez, Glòria Plantà, Ana Ramal, Maria Roca, Ana Rodet, Lluís Roig, Laura Romeu, Montserrat Sala, Ma Carmen Sánchez, Ester Sevilla, Maria Silvestre, Lola Toledano, Teresa Torroja, Marta Vilanova.

El voluntariat dels 12 punts locals d'atenció de la demarcació de Barcelona, un total de 31 persones, vindran relacionades posteriorment en la memòria de cada punt local.

El voluntariat de Barcelona ciutat, son unes 38 persones en dedicacions i tasques diferents; d'aquestes persones n'hi ha una trentena que han atès els torns setmanals al despatx de la seu social. El nostre agraïment a tot el voluntariat que fa la seva tasca amb empatia i rigor.

HEM CENTRAT L'ACTUACIÓ A TRES NIVELLS:

- El primer, a la seu central que és on rebem i atenem a les persones i contestem les seves consultes per telèfon o email.
- El segon, organitzant i duent a terme els actes generals, les xerrades i activitats arreu de la demarcació.
- El tercer, fent l'atenció directa a les persones des dels diferents punts locals on tenim representació.

Hem registrat i comptabilitzar, en aquest 2024, un total de 2.070 persones que han estat ateses des del despatx de Barcelona i des dels punts locals.

El voluntariat ha col·laborat eficaçment en l'organització i realització de les trobades de persones associades i esdeveniments d'aquest 2024: l'Assemblea general de l'Associació i la celebració del 40è aniversari de la fundació de l'Associació.

Vam participar en el Saló de FiraGran del 29 al 31 de maig, a l'Hospitalet de Llobregat.

Cal manifestar agraïment a les 18 persones que hi van col·laborar activa i animosament. Vam connectar amb 12 entitats a les que vam oferir xerrades i/o tallers. Molts adults i joves van visitar l'exposició "La Mort, Digna i Il·lustrada" i es van interessar pel missatge de les il·lustracions. A l'estand es va atendre a unes 157 persones: 76 de Barcelona, 51 de l'Hospitalet i Baix Llobregat, 6 del Maresme, 7 dels Vallès i 15 d'altres ciutats de Catalunya.

Cada any s'aprecia més clarament que qui ens visita ja coneix què és el DVA; pregunten per la tramitació i, enguany, per la nova manera de validar la competència, mitjançant el personal sanitari. També hi ha interès en saber com evoluciona l'aplicació de la Prestació d'Ajuda per Morir.

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ A BARCELONA CUIDA

COORDINACIÓ: Assumpta Orodea Sabás.

Aquest punt d'atenció de DMD-Catalunya està situat dins l'Espai Barcelona Cuida de l'Ajuntament de Barcelona del carrer Viladomat, 127. L'atenció es fa tots els dimarts de 10.00 h a 12.30 h.

L'objectiu d'aquest punt és oferir, una atenció presencial d'informació, orientació i assessorament sobre els drets de salut de les persones, el Document de Voluntats Anticipades i la Llei de regulació de l'Eutanàsia.

La col·laboració amb l'Espai Barcelona Cuida, ha derivat en l'organització de xerrades i tallers de formació conjunts, especialment a col·lectius de cuidadors/es interessats/des en aquests temes. Durant aquest any s'han atès individualment a 50 persones i s'han fet dues xerrades a les quals han assistit 25 cuidadores. També hem fet formació a una part de l'equip del Programa Cures, de la Direcció de Serveis de Salut i Cures de l'Ajuntament de Barcelona.

En tots els casos sempre hem incidit en els drets dels pacients, la necessitat de formalitzar el DVA i informar sobre el dret a l'eutanàsia.

Paral·lelament s'ha fet difusió de tot el que podem oferir des de DMD-Catalunya mitjançant el butlletí InfoCures, servei que ofereix l'equip del Programa Cures, facilitant informació útil per a les persones cuidadores familiars i treballadors/es, amb missatges com:

Saps què és el Document de Voluntats Anticipades? Coneixes els drets de la persona malalta?

En aquest mateix butlletí van entrevistar a la nostra companya Montse Colominas. Amb el títol de "Per davant de la tecnologia hi ha les persones, l'ésser humà i la seva dignitat per tenir un bon final de vida" moltes persones dedicades a la cura han tingut un primer contacte amb DMD-Catalunya a partir d'aquestes actuacions.

GRUP DE TREBALL DE SARRIÀ/ SANT GERVASI

COORDINACIÓ I EQUIP:

Nani Hidalgo Vilarroya i Laura Romeu Sendrós.

En col·laboració amb el tècnic de salut de l'Ajuntament i els equips de Salut d'Atenció Primària i altres equipaments del districte, hem organitzat les terceres jornades: "No hi ha vida plena sense mort digna" durant el mes de novembre. Aquestes jornades tenen com a objectiu la difusió de la nova Llei de l'eutanàsia i oferir a la ciutadania la possibilitat de conèixer els drets sanitaris que tenim per poder decidir fins el final de les nostres vides, i com assegurar que es respectin els nostres desitjos mitjançant el Document de Voluntats Anticipades.

En la convocatòria d'aquest any, s'han programat 18 actes i dues exposicions de "La mort, digna i il·lustrada". En les xerrades que han estat dirigides al personal sanitari, hem comptat amb l'ajut del Grup de Juristes que ha explicat "La problemàtica jurídica en l'aplicació de la LORE". També ens hem adreçat a les famílies amb el tema "Tenim dret a apartar a les criatures de la vivència de la mort?" i, finalment a la ciutadania en general amb xerrades i amb els tallers per a la comprensió del Document de Voluntats Anticipades.

Ha estat una experiència molt positiva que ens agradaria repetir.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE BERGA I BERGUEDÀ

COORDINACIÓ I EQUIP:

Dolors Tous Bruch, Pilar Martínez Noguera i Ignasi Ripoll Llorenç.

Hem seguit oferint atenció en el punt del Casal Cívic de la Generalitat, a la plaça de Sant Joan s/n, on ens cedeixen un espai, de forma gratuïta, de 10.00h a 12.00 h tots els primers i tercers dilluns del mes.

Aquest any hem tingut la visita de 50 berguedans i persones del voltant.

Hem materialitzat el compartir activitats amb les voluntàries del grup de Manresa, que ja havíem plantejat a finals de l'any anterior. Hem coordinat actes per la comarca, a Gironella i Puig Reig sobre "Els drets al final de la vida". Un taller de com fer el DVA amb el "Joc de Cartes" i la presentació del llibre "El meu encontre amb el Parkinson" a Berga ciutat, amb molta participació de la ciutadania.

Hem treballat també amb Òmnium Cultura del Berguedà i els Ajuntaments de Saldes i Gósol, organitzant xerrades en les que va participar la presidenta de DMD Catalunya, Cristina Vallès.

A més, hem dut a terme actes a comarques colindants, com ara a Ripoll, sobre què és el DVA, dins la jornada SUMEM, organitzada per l'hospital de Campdevàrol.

Una xerrada-taller sobre els drets i com fer el DVA al Casal d'avis de Ribes de Freser amb una assistència de 45 persones, molt ben disposades.

Vam participar a la Fira Gran de Puigcerdà, en una parada proporcionada per l'Ajuntament. Arrel de la Fira vam connectar amb la Fundació de l'Hospital de Puigcerdà i vam dur a terme

una xerrada a la sala d'actes de la Residència de gent gran, per a familiars de residents i treballadores del centre.

A finals d'any hem col·laborat amb els Serveis Socials del Consell Comarcal del Berguedà, fent xerrades a municipis petits com Borredà o La Pobla de Lillet. Aquesta col·laboració continuarà durant els propers anys. Cal remarcar que la gent és molt propera i no hi ha cap dificultat per establir connexions i complicitats.

Finalment dir que donem notícia de les activitats per arribar a tota la comarca a través de ràdio Gironella i la Xarxa d'emissores comarcals: ens van entrevistar per explicar les nostres activitats i el punt d'atenció de Berga i recentment hem participat en un podcast de notícies, sobre l'atorgament de la Creu de Sant Jordi.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE MANRESA I EL BAGES

EQUIP: Anna Vidal Oliveras, Rosa Cobacho Casafont, Rosa de Miguel Marbà, Marissi Valverde Ferreiro.

Portem poc temps de rodatge i un dels nostres objectius és afiançar-nos en el territori, tant a la ciutat de Manresa com a la comarca.

Al llarg de l'any 2024, hem mantingut l'atenció directe el primer dilluns de cada més de les 16.00h a les 18.00h al local de Les Escodines. Ens interessaria poder disposar d'un espai més visible per poder informar sobre l'Associació i els drets al final de la vida, DVA i LORE. Ho estem parlant amb l'Ajuntament, estem en procés de tenir un nou espai el 2025, que doni més visibilitat a DMD Catalunya a Manresa.

S'han realitzat diverses sessions informatives sobre el DVA a les Àrees Bàsiques de Salut, ABS, Cap de Sant Andreu i Cap de les Bases; a l'AAVV de Manresa i hem col·laborat també en alguna sessió amb DMD de Berga.

S'ha participat en l'Assignatura de Cures de Final de Vida al 2on curs Grau d'Infermeria de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya. S'han realitzat 6 sessions en les que s'ha format sobre el DVA a unes 120 persones.

L'Ajuntament de Manresa va aprovar quasi per unanimitat la Moció de suport institucional al Dret a Morir Dignament. Ara ens toca posar èmfasi en concretar i aterrar els diferents acords de l'esmentada Moció.

Estem participant en el Grup d'Atenció a la Mort Digna promogut per l'Ajuntament de Manresa i en col·laboració amb les altres entitats de la ciutat que promouen i vetllen per la dignitat del final de vida: Recer, equips de PADES, Grup de Dol, Sant Andreu Salut i Capalafí. Amb aquest grup s'han organitzat tot un seguit d'activitats al llarg del 4t trimestre:

exposició *La Mort, Digna i Il·lustrada*; la xerrada *Cal parlar als infants de la mort?* amb el recurs de llibres i contes infantils il·lustrats, per tractar d'aquest tema amb la mainada o la conferència a càrrec de Victòria Camps, *Aprendre a morir. Una obligació col·lectiva*.

Seguint en la línia de publicitar-nos i emmirallats en el grup de DMD Catalunya a Sitges, estem ultimant una proposta per difondre un díptic del DVA a les farmàcies del Bages. Hem fet la proposta i les gestions amb la coordinadora de les farmàcies de la Catalunya Central. Ha estat tot molt ben rebut. Estem pendents de concretar la realització del díptic i acabar de veure com es farà la distribució a les farmàcies.

Vam parlar amb la cap d'estudis de l'escola Joviat de Manresa, per fer la proposta d'oferir tallers sobre drets a final de vida als estudiants de grau: TCAI- Tècnics d'emergències, i altres graus sanitaris. Tenim pendent de fer una sessió sobre el DVA en el mes de desembre, amb els tutors i poder planificar el calendari del 2025, amb l'alumnat.



PUNT D'ATENCIÓ DE MATARÓ

EQUIP:

Virginia Luna Diago i Luis Campos Visconti.

El Punt d'atenció a Mataró està ubicat al Centre Cívic Pla d'en Boet al carrer Juan Sebastián Elcano, 6. Hi fem atenció al públic el 2n i el 4t dimecres de cada mes, els matins de les 11.00h a les 13.00 h.

En els mesos d'estiu vam organitzar la posada en marxa del Punt d'Atenció i arran de la publicació a la revista Capgròs de Mataró d'un article que ja anunciava el Punt d'Atenció Local, ràpidament van començar a venir persones interessades per les activitats de DMD Catalunya i vam tenir xerrades informals sobre els drets al final de la vida, amb diferents comissions de voluntariat.

Mataró Ràdio ens van convidar a participar en el programa diari matinal L'entrevista. Hi vam participar Gloria Cantarell i Virginia Luna i posteriorment es va oferir la gravació a youtube. Constatem que és la promoció que més ha ajudat a la difusió de les nostres activitats.

Per preparar l'inici d'activitat de DMD Catalunya, es va connectar amb tots els socis del Maresme i totes les entitats de Mataró, més premsa, ràdio, TV de la ciutat i la resta de la comarca. Vam enviar el cartell anunciador de l'acte i vam realitzar trucades a entitats i socis.

L'acte d'inauguració va ser el 26 de setembre. Hi van assistir 72 persones. La taula de ponents estava integrada per l'Alcalde de Mataró Sr. David Bote, la Regidora de Salut Laura Seijo, Isabel Alonso per DMD Catalunya, Paqui Gómez per la Fundació Alzheimer de Catalunya i els dos voluntaris de DMD-Catalunya, Virginia Luna i Luis Campos. TV Mataró va entrevistar Isabel Alonso i la regidora de Salut.



A l'octubre, a la Mostra d'Entitats de Mataró vam connectar i donar tríptics a les associacions de l'Alzheimer i el Parkinson, la Fundació Hospital, el nou centre CareCityLab. Vam veure el funcionament de l'esdeveniment per poder participar a la Mostra següent.

Arrel del contacte amb les treballadores socials dels dos CAPs de Mataró, es va fer una xerrada sobre DVA i la LORE el 30 d'octubre; hi van assistir 30 professionals sanitaris.

Vam començar l'atenció a les persones amb l'agenda d'octubre i novembre plenes; visites presencials o de persones que ens deixen el seu telèfon a la recepció del Centre Cívic. Ens han contactat de Mataró, Badalona, Arenys de Mar, Sant Andreu de Llavaneres, Premià de Mar, Premià de Dalt.

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

Treballadores socials de CAPs del Maresme es van interessar pel nostre model de DVA i com incentivar-ne la seva realització. Hem ofert xerrada i taller amb el Jocs dels Valors que ha provocat molt d'interès.

Hem iniciat converses amb la Regidoria de Salut de l'Ajuntament per a la producció d'un nou tríptic que incorpori els canvis en la legislació dels últims anys: la LORE i atorgar el DVA davant personal sanitari. Hem proposat part del contingut i demanem que inclogui el logotip de DMD Catalunya, així com l'adreça i l'e-mail per demanar cita prèvia i horaris del punt d'atenció.

A final d'any participem en la jornada Prim amb tu del CAP Ronda Prim sobre el DVA i a la xerrada sobre els drets del pacient a CCOO de Mataró.

Així mateix, mantenim la relació amb les persones del CareCityLab, laboratori de recerca i innovació en l'àmbit sociosanitari de Mataró i la comarca, amb el compromís de desenvolupar xerrades, a la seva seu, un cop es concretin els serveis de transport públic necessaris.

Finalment dir que notem el sincer interès de les persones cap a nostra entitat i la seva lluita quan expliquem els drets al final de la vida i creiem fonamental anar fent campanya per obtenir més persones associades i més voluntàries i voluntaris.



PUNT D'ATENCIÓ DE MOLLET DEL VALLÈS

COORDINACIÓ: Concepció Comas Causa.

Es continua fent les tasques d'informació i atenció sobre l'Associació, els drets al final de la vida, el DVA i la LORE, el primer dijous de cada mes de 10.00h a 12.00 h, al Casal Cultural de Mollet en un espai compartit amb Benestar Social.

Després de dos anys de funcionament ens hem convertit en el punt de referència.

Aquest any totes les consultes han estat sobre el DVA i la seva tramitació. Cal esmentar que a l'abril amb el canvi en la seva formalització hi va haver un període de indefinició per part del CAP de Mollet.

Al cap de dos mesos, però, va arribar la comunicació que ja hi havia una enfermera encarregada de formalitzar els DVA i no hi ha constància que hi hagi hagut cap problema respecte a la tramitació i registre posteriors.

Quant a activitats el juny vam participar en un cicle de xerrades organitzades per l'Ajuntament amb una sessió d'informació sobre el DVA utilitzant el joc de cartes, conduïda per la Isabel Alonso, i que vam titular *Amb les cartes a les mans: reflexionem sobre la mort digna*. Van assistir-hi unes 15 persones.

En finalitzar la sessió una de les participants es va fer sòcia de DMD Catalunya i va manifestar la voluntat de fer-se voluntària.

Acabem l'any tot esperant la incorporació d'altres persones com a voluntaries, ja que facilitaria tant l'atenció personal com les xerrades als centres cívics, residències i instituts d'educació.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE SABADELL

COORDINACIÓ I EQUIP:

Maria Benítez Sánchez, Conxa López Barrasús i Eulalia Andreu Cassañas.

En el punt local de Sabadell hi hem participat dues persones que hem atès les demandes telefòniques, tant les que han arribat per correu electrònic i com les presencials.

Fins a meitat de l'any, Conxa ha col·laborat simultàniament tant amb Terrassa com Sabadell ja que s'ha posat en marxa el punt d'Atenció a Terrassa i hem treballat conjuntament per engegar aquest nou punt local.

A meitat de l'any, s'ha incorporat Eulalia Andreu a Sabadell que va coneixent les dinàmiques del punt local i Conxa ha centrat el seu voluntariat a Terrassa.

Ha estat un any de poca activitat externa al punt d'atenció, on sí que ha destacat l'interès per part de la ciutadania en demanar informació sobre el DVA. Un fet que ha sorprès, per no previst, és que ha sorgit de manera espontània la necessitat de fer tallers personalitzats per treballar a fons la reflexió prèvia a redactar el DVA.

Sobre la marxa, les persones que s'acosten al punt d'atenció, en saber que poden fer un treball previ guiat per un programa, s'hi manifesten interessades. Curiosament, al contrari que en d'altres moments de la nostra història local era d'interès fer aquests tallers de manera grupal, en aquests darrers mesos, han manifestat interès en ser guiats, de manera personal, i creant una modalitat d'atenció més profunda entre explicació inicial, reflexió i posteriors consultes per acabar d'aclarir conceptes, o aprofundir en algun tema del taller personalitzat.

Aquestes persones que han fet un treball de fons en el DVA, han difós les bondats del DVA i hi ha hagut una cadena de coneguts seus que

han arribat a demanar informació del DVA. Durant aquest any atípic en relació a actes oberts i xerrades, ha estat satisfactori veure que la llavor ciutadana està donant fruits.

La UEC, Unitat d'escolarització compartida de Sabadell de la Fundació Main, es va posar en contacte amb nosaltres, per fer algun tipus d'activitat, taller o xerrada per joves de 3er i 4rt d'ESO.

La UEC és una mesura intensiva d'atenció educativa a l'alumnat de segon cycle de l'ESO un cop exhaurides les mesures universals i addicionals en el seu centre educatiu. Es tracta d'un servei que complementa l'escolarització ordinària i que esdevé crucial perquè l'alumnat no sigui exclòs del sistema educatiu.

També hem rebut demanda de col·laboració per part de INTRESS. Una entitat sense ànim de lucre que atén persones en risc d'exclusió social des de l'inici al final del seu recorregut vital. Allà treballen perquè les persones exerceixin els seus drets i puguin triar com volen viure. Estem en la fase de veure com podem col·laborar conjuntament.



PUNT D'ATENCIÓ DE SANT CUGAT DEL VALLÈS

COORDINACIÓ I EQUIP:

Consol Farràs Grau i Montse Gifra Oristrell.

Haver aconseguit el 24 de gener la modificació del punt 8.2 de la Llei 21/2000 sobre l'autonomia de les i els pacients i la documentació clínica, ha centrat en gran part l'activitat duta a terme a la ciutat. Va ser una gran coincidència que aquell mateix dia ens vam reunir amb la Regidora d'Infància, Joventut i Gent Gran, Esther Madrona i els tècnics del departament, cosa que va fer sorgir propostes intergeneracionals d'actuació. També hem tingut el recolzament de la Regidora de Salut i Voluntariat Núria Fernández, que ha participat en els diferents actes que hem dut a terme.

Volem destacar l'actitud proactiva aquest 2024 dels mitjans de comunicació local, premsa i medis digitals. Es van fer ressò del creixement del registre de DVAs de santcugatencs a l'any 2023 i va motivar que Cugat. Media produís un vídeo per a Instagram per parlar sobre el DVA i recollir el testimoni de dues sòcies. A Ràdio Sant Cugat, vam intervenir en el magazín matinal *Faves comptades* per parlar de la modificació en atorgar el DVA. Tots els actes han sortit publicats al setmanari gratuït TOT Sant Cugat i es va publicar l'article *Fer el DVA a Sant Cugat* el contingut del qual havíem acordat prèviament amb la direcció dels CAP de la ciutat.

Amb l'AFA, associació malalts d'Alzheimer, vam organitzar la projecció del documental *Mentre siguis tu*, sobre Carme Elies amb col·loqui posterior. Va tenir un especial ressò tant abans com després de la projecció i tot gràcies a la cooperació de persones dels mitjans de comunicació, de la distribuïdora i de l'Ajuntament. Hi van participar unes 200 persones.



Continuem fent l'atenció setmanal a la ciutadania i participem a la Taules d'Entitats de l'Ajuntament. Hem participat També en el *Curs de cuidadors no professionals*, parlant dels drets al final de la vida i de les persones assistents hem obtingut una valoració de 4,8 sobre 5 per la explicació, contingut, utilitat i la reflexió que genera.

Hem col·laborat amb AVAN Neurologia, redactant un informe sobre els protocols a seguir en el seu centre de dia de Sabadell i una sessió de formació per a les coordinadores de Sabadell, Terrassa, Rubí i Sant Cugat.

Amb l'Associació Parkinson Sant Cugat, hem organitzat la presentació del llibre *El meu encontre amb el parkinson* de Lou Hevly, que va presentar la Dra en Filosofia Victoria Camps amb la participació d'Anna Vidal metgessa i voluntària de DMD Manresa.

Volem destacar també la nostra participació, conjuntament amb el personal sanitari del Consultori de La Floresta de Sant Cugat, en una sessió per a persones usuàries sobre els drets al final de la vida.

En el mes de novembre vam participar en una trobada d'entitats de Sant Cugat, organitzada per l'Ajuntament i dinamitzada per Fundesplai, per explicar l'activitat i intercanviar i oferir serveis i informacions.

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE SANT JOAN DESPÍ

COORDINACIÓ I EQUIP:

Esperanza Soler Montagud i Manel Santiñá Vila.

Aquest any hem tornat a fer formació per els i les professionals del CAP Les Planes. De moment l'altre CAP, malgrat el nostre oferiment, no mostra interès.

En l'àmbit de salut, cal mencionar que el contacte amb l'Hospital Moisès Broggi és molt bo, i també ho és amb la responsable d'Atenció a la Ciutadania amb qui tenim una relació molt fluida.

L'Ajuntament i DMD Catalunya vàrem fer uns díptics informatius sobre el DVA l'any 2022; els reparteixen en aquest servei i quan en necessiten més els hi portem personalment, fet que permet mantenir-nos en contacte. Tenim prevista una taula informativa a l'hospital així com una xerrada formativa per al personal sanitari.

Els díptics ens ajuden a donar-nos visibilitat, ja que hi consta el correu electrònic de DMD Catalunya a Sant Joan Despí. Estan també presents en algunes farmàcies, consultoris mèdics, biblioteques...

Volem destacar el fet de comptar amb farmàcies que a més de tenir fulls informatius del DVA, faciliten informació. Aquest és el cas de la Farmàcia Can Negre que són uns bons col·laboradors.

Aquest any hem contactat amb dues associacions veïnals: Associació de Veïns Les Planes i Associació contra la violència de gènere (Violeta). Amb l'AAVV de Les Planes vam organitzar una xerrada i hem creat un vincle per a seguir fent activitats.



L'objectiu pel proper any és poder continuar amb els contactes habituals, com el Casal Cívic Can Maluquer i el Centre Residencial Sophos, així com els que hem anomenat anteriorment.

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE SANT PERE DE RIBES I VILANOVA I LA GELTRÚ

COORDINACIÓ I EQUIP:

Lourdes Raja Montserrat i Núria Regojo Borràs.

Al llarg d'aquest any 2024 hem realitzat diferents actes abans de configurar-nos com a Punt d'atenció i informació en el Centre Cívic El Local de Ribes, on tenim un espai cedit de forma gratuïta per part de l'Ajuntament. El punt d'informació és obert tots els segons i quarts dimecres de mes de 17.00h a 19.00h. Hem començat a atendre gent a partir del 9 d'octubre.

Entre les activitats programades aquest any, hem fet dos cine-fòrums a l'entorn del documental sobre Carme Elías, *Mentre siguis tu*. El primer el vam passar al cinema Ribes el 28 de febrer i el segon al teatre-cinema de la Bòbila a Les Roquetes de Ribes el 22 de maig amb una cinquantena de persones.

En el mes de setembre ens vam coordinar amb les companyes del grup local de Sitges a través del Consell Comarcal del Garraf i el Consell Consultiu de la Gent Gran del Garraf per tal de fer conjuntament una càpsula informativa sobre el Document de Voluntats Anticipades per a la televisió local del Canal Blau. Es va gravar el 3 de juny i s'ha passat aquesta tardor per la televisió.

Conjuntament amb elles, també hem participat en un podcast sobre *La mort com a tabú* dins el programa La Gran Revolta que organitza el Consell Consultiu de la Gent Gran del Garraf a través del Consell Comarcal del Garraf. El vam gravar l'11 de novembre.

Com que el poble és petit i tenim bona relació amb els companys del cinema, hem aprofitat les sessions cinematogràfiques de la pel·lícula *La habitación de al lado* de Pedro Almodóvar i

Polvo serán de Carlos Marqués Marcet per ser presents al vestíbul del cinema i poder repartir més d'un centenar d'exemplars del nostre model de DVA i també altres documents de DMD (fotocòpies que van ser facilitades per l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes.)

Finalment estem fent la tramitació per registrar la nostra entitat al poble a fi i a efecte de poder participar en els diferents esdeveniments que es facin i alhora poder donar a conèixer els nostres objectius.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE SITGES

COORDINACIÓ I EQUIP:

Gine Albadalejo Sánchez, Rosa Beckers Bartlomé i Annie Bordez Montel.

El Punt d'Informació a la ciutadania està obert tots el dilluns de 18.00h a 20.00h.

DMD Catalunya continua formant part de les entitats locals del municipi. Per tercer any hem participat en la celebració del dia dels Drets Humans fent-nos visibles amb un estand, a la plaça de l'Ajuntament.

Propostes d'acció per l'any: Trencant el tabú de la mort i difusió del Document de Voluntats Anticipades, DVA.

Cinefòrum amb el documental sobre l'actriu Carme Elias Mentre siguis tu. La pel·lícula va resultar força impactant entre la seixantena de persones que la van veure. El col·loqui va ser molt participatiu i interessant, amb preguntes centrades sobretot en el DVA i en la Llei d'Eutanàsia, LORE.

Renovació de la moció de suport a la mort digna per part de l'Ajuntament de Sitges, actualitzant-la ja que la primera havia estat el 2018. En aquella ocasió el Ple la va aprovar amb una sola abstenció (PP). Sis anys més tard, hi va haver 3 vots en contra (PP, Vox i Fets per Sitges). Els partits que la van recolzar van agrair la nostra presència a l'acte i felicitaren a DMD Catalunya per la tasca que està fent.

Campanya informativa, amb el suport de l'Ajuntament i la col·laboració de les farmàcies i les botigues d'herbo dietètica de Sitges, informant a partir d'uns fulletons explicatius, de l'horari i del lloc on està el punt d'informació i fent difusió dels avantatges de fer el Document de Voluntats Anticipades.

El grup DMD a Sitges ha passat a ser una entitat de referència pels mitjans de comunicació locals i comarcals a partir de consultes i/o entrevistes de diaris o setmanaris centrades en el Document de Voluntats Anticipades i la LORE.

Activitats fetes conjuntament amb el grup de Sant Pere de Ribes:

Gravació a Canal Blau, la Televisió comarcal del Garraf, d'un cartutx publicitari sobre el DVA.

Gravació a Ràdio Cubelles d'un podcast de 30 minuts titulat Morir amb dignitat, amb la col·laboració del Dr. Marcos Hourmann.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE TERRASSA

COORDINACIÓ I EQUIP:

Montserrat Muntada Sagrado, Conxa López Barrasús i Maria Correa Cervilla.

Enguany l'objectiu era la implementació de DMD Catalunya a Terrassa. Vam fer un pla de treball amb tres prioritats:

- Reunió amb els socis i socies de Terrassa i comarca per informar-les.
- Tràmits per constar al Registre d'entitats de la ciutat.
- Reunió amb la Regidora de Salut per presentar-nos, explicar el nostre objectiu i demanar una seu on ubicar el punt d'informació.

Fruit d'aquesta trobada, l'Ajuntament ens cedeix un espai on fem l'atenció els dilluns de 10.00h a 12.00h. És l'Espai solidari de salut que compartim amb una setantena d'altres entitats de la ciutat, al carrer de les Parres, 6 de la nostra ciutat. El número d'atencions i visites ateses al punt local han estat 14. També ens inclouen a diferents plataformes de treball:

- Taula d'Entitats de Salut
- Consell Municipal de salut
- Edició d'una guia d'entitats de Salut de la ciutat

Al llarg del curs hem ampliat amb una nova voluntària que està fent el curs de formació i que ben aviat organitzarà activitats a diferents col·lectius. Previsiblement el 2025 podrem comptar amb una altra nova voluntària que farà la formació aviat.

Hem participat a la Fira d'entitats de Salut que organitza l'Ajuntament. Vam poder trobar-hi moltes persones interessades en rebre informació de tot el que anem fent.

El 23 d'octubre vàrem organitzar la presentació de DMD Catalunya a Terrassa. L'acte es va celebrar a la masia Freixa i hi van concórrer 84 persones. A la taula hi van intervenir:

Presentació, Montserrat Muntada voluntària del punt de Terrassa. Conferència, Dra. Glòria Carandell de títol DMD i els drets al final de la vida. Cloenda, Laura Rivas, Regidora de Salut de la ciutat.

El dia 11 de desembre es va fer una xerrada al Casal de Gent Gran Anna Murià relacionada amb els drets dels darrers anys de vida i el DVA. Les ponents van ser la Maria Correa i la Conxa López, ambdues voluntàries de DMD Catalunya a Terrassa. Hi van participar una cinquantena de persones.

Assolit aquest objectiu, refem el Pla de treball per al 2025.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

PUNT D'ATENCIÓ DE VILAFRANCA DEL PENEDÈS

COORDINACIÓ I EQUIP:

Jordi Manyà, Josep Muntaner, Roser Esteve, Anna Llovera, Helena Mestre, M. Rosa Petrus i Pilar Piñero.

Punt d'atenció: Hotel d'entitats "L'Escorxador" a Vilafranca del Penedès, els dilluns de 6 a 2/4 de 8 de la tarda.

L'atenció presencial que fem els dilluns a L'Escorxador segueix amb el mateix horari i format. En total hem fet 88 atencions. Aquest any, amb la reforma del circuit de registre del DVA i la bona difusió que es va fer als MMCC, hem observat més interès per fer el DVA entre la ciutadania.

Hem fet el seguiment de dues consultes referents a dificultats de reconeixement al dret a l'eutanàsia.

Hem continuat fent xerrades o tallers a diversos col·lectius i municipis del Penedès. Aquest any han estat 13.

Com cada any, vam organitzar un acte per parlar de la bona mort amb motiu del dia dels difunts. Vam organitzar una Taula rodona amb Josep Arnau i Ramon Riu "Vida completa. Podem decidir fins quan volem viure".

Conjuntament amb Cineclub Vilafranca vam presentar DMD i les nostres activitats junt amb la pel·lícula "La habitación de al lado".

Hem assistit a les reunions del Consell Municipal de la Salut.

Hem participat en la fira Gran a l'Hospitalet.

Projectes pel 2025

- Continuarem oferint el servei d'atenció a les persones al punt d'informació de L'Escorxador

de Vilafranca els dilluns de 18 a 19,30 h.

- Seguirem oferint fer xerrades sobre els drets al final de la vida als Ajuntaments, Llars d'avis, Residències, Centres de dia, CAP i altres col·lectius i entitats.

- Participarem en les activitats dels Consells de drets socials i de Salut de l'Ajuntament de Vilafranca.

- Continuarem les activitats per fer conèixer la nostra associació fent divulgació als mitjans de comunicació i celebrant un Death coffee el mes de novembre.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

BARCELONA CIUTAT

88 ACTES A 3.018 PERSONES

| ENTITAT | DATA | CONFERENCIANT (S) |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|
| PSC | 11/01/2024 | Cristina Vallès |
| Associació Pensionistes Jubilats | 17/01/2024 | Montserrat Colominas, Gloria Cantarell |
| Biblioteca Sagrada Família | 23/01/2024 | Lola Toledano, Maria Silvestre |
| CAP Roger de Flor | 24/01/2024 | Gloria Cantarell, Montserrat Colominas |
| CC Espai Putxet | 25/01/2024 | Nani Hidalgo |
| VilaVeïna Gòtic Bibl. Andreu Nin | 31/01/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Escola de Salut del barri de Sant Antoni. Sala Polivalent. Mercat de Sant Antoni | 02/02/2024 | Gloria Cantarell, Teresa Muñoz |
| Cinefórum | 06/02/2024 | Cristina Vallès, Laura Romeu |
| Casal de G. Gran Montmany | 07/02/2024 | Lola Toledano, Maria Silvestre |
| Espai GG Montserrat Oliveda | 07/02/2024 | Nani Hidalgo |
| UB Campus Clínic | 12/02/2024 | Gloria Cantarell, Cristina Vallès |
| Centre Cívic Casa Golferichs | 13/02/2024 | Laura Romeu, Assumpta Orodea |
| Mèmore. Habitatg. serveis Conc. Trento II | 14/02/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Can Guardiola, ASCIDEDO | 16/02/2024 | Nani Hidalgo |
| Barcelona Cuida | 19/02/2024 | Teresa Gol, Assumpta Orodea |
| Casal de barri Bac de Roda Poble Nou | 20/02/2024 | Teresa Muñoz, Maria Silvestre |
| Unitat d'Alzheimer i altres trastorns cognitius | 20/02/2024 | Gloria Cantarell, Josep Arnau |
| Aqua Salas | 24/02/2024 | Laura Romeu, Assumpta Orodea |
| Inst. Guineueta | 26/02/2024 | Ana Rodet |
| Inst. Guineueta | 26/02/2024 | Isabel Alonso |
| Inst La Guineueta | 26/02/2024 | Ana Rodet |
| Inst La Guineueta | 26/02/2024 | Isabel Alonso |
| "Casal GG Parc Sandaru / Fund. Oncolliga Associació Catalana d'Ostomitzats" | 29/02/2024 | Gloria Cantarell, Montserrat Colominas |
| Casal Cívic i Comunitari Sant Andreu | 01/03/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Escola de salut de la Model | 06/03/2024 | Nani Hidalgo |
| Espai Àgora (Barcelona en Comú) | 20/03/2024 | Mercè Claramunt, Teresa Muñoz |
| Casal Cívic i Comunitari VERDUM | 21/03/2024 | Maria Silvestre |
| Seu de DMD BCN | 23/03/2024 | Montserrat Colominas |
| Campus Clínic Facultat d'Infermeria | 25/03/2024 | Cristina Vallès, Gloria Cantarell |
| Ateneo Barcelonès | 03/04/2024 | Cristina Vallès, Nuria Terribes |
| Barcelona Cuida | 05/04/2024 | Glòria Cantarell |
| Inst. Vall d'Hebron | 16/04/2024 | Ana Rodet |
| Inst. Vall d'Hebron | 16/04/2024 | Ana Rodet |
| Suara habitatges amb serveis | 17/04/2024 | Glòria Cantarell, Montserrat Colominas |
| Assoc. Gent Gran Sants-Can Mantega | 17/04/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| AAVV Sagrada Família | 18/04/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Escola Pia | 22/04/2024 | Ana Rodet |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DATA | CONFERENCIANT (S) |
|------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|
| "Associació de Pensionistes i Jubilats de la Sedeta" | 25/04/2024 | Gloria Cantarell, Montserrat Colominas |
| Casal Vilapiscina | 28/04/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Barcelona Cuida | 10/05/2024 | Assumpta Orodea, Laura Romeu |
| Habitatges amb Serveis i Casal (Suara) | 14/05/2024 | Montserrat Colominas |
| Escola Solc Nou | 15/05/2024 | Cristina Vallès |
| Centre Sanitari i Social Catalunya | 16/05/2024 | Gloria Cantarell, Albert Tuca, Francesc José Maria |
| Centre Cívic Can Borrell Generalitat | 22/05/2024 | Montserrat Colominas |
| ACO - Centre Cívic Parc Sandaru | 22/05/2024 | Gloria Cantarell, Montserrat Colominas |
| Associació veïnal Casc antic | 23/05/2024 | Ana Rodet Iraola |
| ONCE | 24/05/2024 | Isabel Alonso, Nani Hidalgo |
| FiraEntitats Sants-Hotafrancs | 25/05/2024 | Lola Toledano |
| Casal G.G. Vilapiscina | 28/05/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Cineforum | 30/05/2024 | Cristina Vallès |
| Casal de barri Cardener | 31/05/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Can 70 | 10/06/2024 | Isabel Alonso i Mari Pla |
| Consell de salut de l'Eixample | 17/06/2024 | Gloria Cantarell, Silvia Zamora |
| Diputació Barcelona | 17/06/2024 | Ana Rodet Iraola |
| CCC Barcelona-Magòria | 19/06/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Can Fabregas | 27/06/2024 | Nani Hidalgo |
| Can Fabregas | 04/07/2024 | Laura Romeu, Assumpta Orodea |
| Escola d'Estiu (Diputació) | 04/07/2024 | Cristina Valles, Montse Colominas, Glòria Cantarell |
| Can Fabregas | 04/07/2024 | Laura Romeu, Assumpta Orodea |
| Taula de salut mental de les Corts | 11/07/2024 | Gloria Cantarell |
| Associació Salut i Família | 19/09/2024 | Manel Santiña |
| Almirall (neurologia) | 26/09/2024 | Dr Lledó , Gloria Cantarell |
| Centre Cívic Fort Pienc | 26/09/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Societat Catalana de Qualitat Assistencial | 26/09/2024 | Manel Santiña |
| Casal de Gent Gran Can Castelló | 17/10/2024 | Nani Hidalgo |
| Casal Barri Cardener | 18/10/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| CAP Vallcarca - Sant Gervasi | 28/10/2024 | Ramon Riu |
| Associació catalana de municipis | 29/10/2024 | Ana Rodet Iraola |
| UAB / IDIAP | 31/10/2024 | Cristina Vallès, Glòria Cantarell |
| Centre Cívic Vil.la Urània | 05/11/2024 | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Espai Putxet | 06/11/2024 | Laura Romeu |
| CAP Sarrià | 13/11/2024 | Isabel Alonso |
| Centre Cívic Pere Pruna | 14/11/2024 | Laura Romeu |
| Grup d'Opinió Àmfora | 15/11/2024 | Lola Toledano |
| Cines Girona | 18/11/2024 | Isabel Alonso |
| Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalban | 19/11/2024 | Laura Romeu |
| Serveis Socials-Cuidadors Barri Gotic | 21/11/2024 | Maria Silvestre |
| Centre Cívic Sarrià | 21/11/2024 | Nani Hidalgo |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DATA | CONFERENCIANT (S) |
|-------------------------------------|------------|----------------------|
| CAP Sarrià | 22/11/2024 | Ramon Riu |
| Centre Cívic Sarrià | 25/11/2024 | Nani Hidalgo |
| Casal de Gent Gran Sant Idelfons | 26/11/2024 | Laura Romeu |
| Centre Cívic Sarrià | 26/11/2024 | Cristina Vallès |
| CAP Vallcarca-Sant Gervasi | 27/11/2024 | Nani Hidalgo |
| Centre Cívic Vila Urània | 27/11/2024 | Lola Toledano |
| Casal de la Gent Gran Parc del Clot | 03/12/2024 | Montserrat Colominas |
| Centre Cívic Can Castelló | 03/12/2024 | Laura Romeu |
| Jornada CAMFIC | 03/12/2024 | Equip DMD-Catalunya |



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

DEMARCACIÓ BARCELONA
109 ACTES A 2.984 PERSONES EN 46 POBLACIONS

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|------------------------------------------------|------------|---------------------------|--------------------------------------------|
| Regidoria Gent Gran. Can Gaza | 23/10/2024 | Alella | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Assoc. Jubilats i Pensionistes Badalona centre | 03/10/2024 | Badalona | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Centre Cívic i Comunitari Generalitat | 14/11/2024 | Badia del Vallés | Montse Colominas |
| Casal Cívic de Berga | 16/05/2024 | Berga | Equip DMD Berga |
| Omnium Berguedà | 20/06/2024 | Berga | Rosa Cobacho, Lou Hevli (Autor) |
| Casal de Borgonyà | 17/05/2024 | Borgonyà | Montserrat Colominas |
| Dinamització Gent Gran de l'Alt Berguedà | 25/10/2024 | Borredà | Equip DMD Berga |
| Residència Guillem Mas | 26/02/2024 | Canet de Mar | Montserrat Colominas, Gloria Cantarell |
| Residència Guillem Mas | 27/02/2024 | Canet de Mar | Montserrat Colominas, Gloria Cantarell |
| Centre de ioga Respira | 08/05/2024 | Capellades | Anna Llovera, Jordi Manyà |
| ETV programa "Fet a mida" | 21/02/2024 | Esplugues de Llobregat | Gloria Cantarell, Ramon Riu |
| Gironella | 23/05/2024 | Gironella | Marisi Valverde, Anna Vidal |
| Campus d'Igualada UdL Infermeria | 08/01/2024 | Igualada | José Luis Cruz |
| Campus d'Igualada UdL Infermeria | 08/01/2024 | Igualada | José Luis Cruz |
| Biblioteca d'Igualada | 30/01/2024 | Igualada | Josep Muntané, Rosa M. Petrus, Jordi Manyà |
| Facultat Infermeria | 19/04/2024 | Igualada | Ana Rodet |
| Dinamització Gent Gran de l'Alt Berguedà | 16/11/2024 | La Pobla de Lillet | Equip DMD Berga |
| Aula Mèmora del Casino de l'Hospitalet | 14/03/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Staf Formació | 18/09/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Biblioteca Tecla Sala | 16/05/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| ÀLTIMA. Casal G.Gran Sant Josep | 06/06/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Casal Gent Gran La Torrassa | 26/11/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Lola Toledano |
| Casal Gent Gran Pubilla Casas | 28/11/2024 | L'Hospitalet de Llobregat | Lola Toledano |
| Associació Catalana d'Ostomitzats | 15/01/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| Casal de les escodines | 05/03/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho, Marissi Valverde |
| Aula Coneixement Escodines | 02/04/2024 | Manresa | Marissi Valverde |
| Ateneo de les Bases | 12/04/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|-----------------------------------------------------|------------|-----------------------|-----------------------------------------|
| Facultat de Ciències de la Salut UManresa/UVic/UCC. | 02/05/2024 | Manresa | Anna Vidal, Cristina Vallès |
| CAP- Sant Andreu | 13/05/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| CAP de les Bases | 20/05/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| Fac. Ciències Salut FUB Manresa | 06/06/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| Universitat Manresa | 17/10/2024 | Manresa | Cristina Vallès |
| Inauguració exposició | 18/10/2024 | Manresa | Cristina Vallès Equip DMD-Manresa |
| Escola Joviat | 09/12/2024 | Manresa | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| Casal Gent Gran Matadepera | 25/01/2024 | Matadepera | Nani Hidalgo |
| Casal Gent Gran Matadepera | 27/02/2024 | Matadepera | Nani Hidalgo |
| Col.legi de Metges de Barcelona | 25/04/2024 | Mataró | Glòria Cantarell |
| Consell de la Gent Gran de Mataró | 30/04/2024 | Mataró | Montserrat Colominas |
| Centre Cívic Generalitat Jaume Terradas | 04/07/2024 | Mataró | Montserrat Colominas |
| Centre Cívic Pla d'en Boet | 26/09/2024 | Mataró | Isabel Alonso, equip DMD Mataró |
| CAP Ronda Cerdanya | 30/10/2024 | Mataró | Gloria Cantarell |
| CAP Prim | 14/11/2024 | Mataró | Equip DMD Mataró |
| CAP La Riera | 04/12/2024 | Mataró | TS Ana Galofre, Virginia Luna |
| CCOO Mataró | 10/12/2024 | Mataró | Virginia Luna, Luis Campos |
| Ajuntament | 21/03/2024 | Mollet del Vallès | Isabel Alonso |
| Residència i Centre de Dia La Immaculada | 03/07/2024 | Mollet del Vallès | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Centre Cívic i Comunitari | 23/11/2024 | Montcada i Reixac | Montse Colominas |
| CCComunitari Olesa de Montserrat | 23/05/2024 | Olesa de Montserrat | Lola Toledano |
| Inst Monsacopa | 22/02/2024 | Olot | Cristina Vallès |
| Inst Monsacopa | 22/02/2024 | Olot | Nani Hidalgo |
| 20 Institut Guinovarda | 23/01/2024 | Piera | Ana Rodet |
| Centre Cívic | 19/04/2024 | Puig-Reig | Anna Vidal, Rosa Cobacho |
| Espai La Sala | 29/04/2024 | Puig-Reig | Marissi Valverde |
| Poliesportiu Casal | 07/06/2024 | Riells i Viabrea | Montserrat Colominas |
| Fundació AVAN neurologia | 13/03/2024 | Sabadell | Maria Benitez, Consol Farràs |
| Inst. Castellarnau | 25/04/2024 | Sabadell | Nani Hidalgo |
| Ass. Samuntada, Methes jubilats Tauli | 14/11/2024 | Sabadell | Equip DMD Salut |
| Centre Cívic 1 d'octubre | 23/03/2024 | Saldes | Cristina Vallès |
| Grup Àltima | 28/02/2024 | Sant Boi de Llobregat | Lola Toledano, Maria Silvestre |
| Cercle Republicà | 04/11/2024 | Sant Boi de Llobregat | Isabel Alonso |
| Creu Roja. "Reforçant vincles" | 08/03/2024 | Sant Celoni | Lola Toledano |
| SomProvisionals i DMD Cat | 26/02/2024 | Sant Cugat del Vallès | Alba Calvo, Consol Farràs |
| Associació Parkinson Sant Cugat | 25/09/2024 | Sant Cugat del Vallès | Victoria Camps, Lou Hevly, Rosa Cobacho |
| Fundació AVAN Neurologia | 16/02/2024 | Sant Cugat del Vallès | Consol Farràs, Gloria Cantarell |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|---------------------------------------------------|------------|--------------------------|---------------------------------------------|
| Ajuntament Drets Social, AFA i DMD Cat | 21/02/2024 | Sant Cugat del Vallès | Consol Farràs, Montse Gifra |
| Ajunt.Sant Cugat /Curs Cuidadors No professionals | 06/03/2024 | Sant Cugat del Vallès | Consol Farràs |
| Consultori de La Floresta. Espai +60 | 25/04/2024 | Sant Cugat del Vallès | Consol Farràs, Montse Gifra |
| Centre cívic de Sant Jaume dels Domenys | 12/04/2024 | Sant Jaume dels Domenys | Pilar Pineiro, Josep Muntané |
| Casa de Cultura | 28/11/2024 | Sant Jaume dels Domenys | Pilar Piñeiro, Jordi Manyà |
| Centre Cívic Les Planes | 20/03/2024 | Sant Joan Despí | Isabel Alonso |
| CCComunitari Sant Joan Despí | 16/05/2024 | Sant Joan Despí | Manel Santiña Vilà, Esperanza Soler |
| CAP Sant Sadurní (Aula Salut) | 09/04/2024 | Sant Sadurní | Helena Mestre, Rosa M. Petrus |
| CAP Sant Sadurní (Aula Salut) | 16/04/2024 | Sant Sadurní | Helena Mestre, Rosa M. Petrus |
| Centre Cívic El Gorg | 19/01/2024 | Sant Vicenç de Montalt | Montserrat Colominas |
| Casal de Gent Gran Joan Maragall | 18/06/2024 | Sitges | Gine Albaladejo, Rosa Beckers, Annie Bordez |
| Centre Cívic | 19/02/2024 | St. Hipòlit de Voltregà | Montserrat Colominas |
| CAP Les Planes | 08/05/2024 | St. Joan Despí | Montserrat Colominas, Manel Santiña |
| Casal Escoles Velles | 20/02/2024 | St. Pere de Riudebitlles | Helena Mestre, Pilar Piñeiro |
| Esplai de Pensionistes | 05/04/2024 | St. Quirze de Besora | Montserrat Colominas |
| CIBA | 28/05/2024 | Sta. Coloma de Gramenet | Teresa Muñoz, Maria Silvestre |
| Centre Cívic i Comunitari (Generlt) | 29/11/2024 | Sta. Coloma de Gramenet | Montse Colominas |
| Ass. AJUDAM-Predegent | 09/02/2024 | Sta. Coloma de Gramenet | Teresa Muñoz, Maria Silvestre |
| Centre Excursionista PuigCastellar | 21/02/2024 | Sta.Coloma de Gramenet | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Casal Cívic i Comunitari Sant Pere Nord | 06/03/2024 | Terrassa | Maria Benítez |
| Fundació AVAN neurologia | 07/03/2024 | Terrassa | Maria Benítez, Gloria Cantarell |
| Inst. Blanxart | 18/03/2024 | Terrassa | Nani Hidalgo |
| Inst. Blanxart | 18/03/2024 | Terrassa | Nani Hidalgo |
| Inst. Blanxart | 20/03/2024 | Terrassa | Isabel Alonso |
| Inst. Blanxart | 17/04/2024 | Terrassa | Ana Rodet |
| Inst. Blanxart | 17/04/2024 | Terrassa | Ana Rodet |
| Inauguració punt d'atenció DMD-Catalunya | 23/10/2024 | Terrassa | Gloria Cantarell |
| Casal Municipal Anna Murià | 11/12/2024 | Terrassa | Maria Correa, Conxa López |
| Centre Cívic i Comunitari (Generlt) | 18/11/2024 | Torelló | Montse Colominas |
| Centre civic | 03/10/2024 | Vallgorguina | Gloria Cantarell, Teresa Muñoz |
| Assoc. Familiars i malalts d'Alzheimer | 04/10/2024 | Vic | Montserrat Colominas |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|-----------------------------------------------------|------------|------------------------|----------------------------------------|
| Dinamització Gent Gran de l'Alt Berguedà | 11/11/2024 | Vilada | Equip DMD-Berga |
| Àltima Casal dels Barris de Ponent | 04/06/2024 | Viladecans | Lola Toledano |
| Àltima. Ateneu D'Entitats Pablo Picasso | 17/06/2024 | Viladecans | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| Àltima. Casal Barri de Sales | 26/06/2024 | Viladecans | Maria Silvestre, Lola Toledano |
| CAP centre Vilafranca | 27/02/2024 | Vilafranca del Penedès | Helena Mestre, Pilar Piñeiro |
| CAP centre Vilafranca | 05/03/2024 | Vilafranca del Penedès | Helena Mestre, Jordi Manyà |
| Associació de veïns de la Girada | 29/04/2024 | Vilafranca del Penedès | Rosa M. Petrus, Jordi Manyà |
| Residència Mare Ràfols | 02/07/2024 | Vilafranca del Penedès | Rosa M. Petrus, Pilar Piñeiro |
| Auditori antic Escorxador | 26/11/2024 | Vilafranca del Penedès | Josep Arnau, Ramon Riu |
| Centre de dia Vilafranca | 10/05/2024 | Vilafranca del Penedès | Rosa M. Petrus, Jordi Manyà |
| Casal de la gent gran | 14/06/2024 | Vilafranca del Penedès | Roser Esteve, Helena Mestre |
| "Fundació Privada Casa Pairal. Residència per a GG" | 11/03/2024 | Vilassar de Mar | Montserrat Colominas, Gloria Cantarell |
| "Fundació Privada Casa Pairal. Residència per a GG" | 12/03/2024 | Vilassar de Mar | Montserrat Colominas, Gloria Cantarell |

Demarcació de Girona

COORDINACIÓ I EQUIP:

Cristina Vallès, Núria Bagaria, Carmen Ballbé, Núria Coderch, Pilar Gurt, Merche Hernández, Pere Hoste, Rosaura Martín, Miquel Miras, Magda Navarro, Loreto Noguera, Dolors Quer, Josep Maria Rodríguez, Jacobo Roses, Agnès Rovira, Isabel Sanllehí, Ramon Sans, Pepa Sardañés, Josep Lluís Tejeda, Piuí Vayreda i Miquel Verdaguer. 21 persones.

Aquest any s'han incorporat set noves persones voluntàries, la qual cosa ens ha permès ampliar les nostres intervencions arreu del territori.

Els punts d'informació fixos són a Girona, Figueres, Olot i Platja d'Aro. A Banyoles i Roses, tot i no tenir un espai propi, es mantenen acords amb els Ajuntaments que ens permeten utilitzar els seus espais quan és necessari.

El voluntariat encarregat dels punts d'informació ha fet més de 100 atencions personalitzades, tant presencials com telefòniques. La mitjana

d'edat de les persones consultants ha estat d'uns 69 anys i el 90% de les quals no eren sòcies. Com era d'esperar la majoria de les consultes han estat sobre temes relacionats amb el DVA i una altra part important han estat referides a l'eutanàsia.

Donat que els punts d'informació queden molt allunyats entre sí i que els voluntaris i voluntàries estan dispersos pel territori, el contacte entre nosaltres es continua fent mitjançant correu electrònic, whatsapp i amb les reunions virtuals mensuals de les comarques gironines, on ens trobem per tractar els diferents temes d'actualitat de l'associació i programar activitats del territori.

Al llarg d'aquest any 2024 i fins el moment del tancament d'aquesta memòria, a la demarcació de Girona, s'han realitzat més de 70 activitats, repartides per tot el territori i s'ha arribat a un total de més de 2.000 assistents. Aquestes activitats han consistit bàsicament en xerrades, tallers i formacions en diferents



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

formats. En total disset voluntaris/ies diferents de la nostra associació, han col·laborat com a conferenciants o formadors/es.

Moltes de les xerrades i tallers han estat obertes al públic. S'han fet en casals cívics, centres culturals, llars de jubilats, residències de gent gran, biblioteques, ateneus populars, etc... i han versat sobre els drets al final de la vida i el DVA. En alguns casos s'han fet tallers de dues sessions, la primera per jugar a cartes, sota el títol de "Prioritzem els nostres valors" i la següent per ajudar a fer, de manera personalitzada, el DVA.

S'ha continuat col·laborant amb algunes associacions de malalts, com l'Oncolliga o Associació de Familiars d'Alzheimer oferint-los també diverses xerrades o atenent diverses consultes. En alguns casos hem reforçat aquestes xerrades amb l'exposició "La mort, digna i il·lustrada" que el nostre voluntari especialista s'ha encarregat de muntar i desmuntar.

S'han fet també força intervencions en centres educatius, especialment en instituts d'Ensenyament Secundari, dirigides a l'alumnat de batxillerat o de Cicles Formatius relacionats amb la salut i les cures com el de tècnic/a en atenció a les persones en situació de dependència. A nivell universitari s'han fet intervencions en les facultats de Medicina i d'Infermeria de Girona, com taules rodones i webinars.

S'ha continuat amb la col·laboració amb l'ICS de Girona formant part del Pla de Formació que ofereixen als seus professionals. Igualment hem ofert xerrades, tallers i formacions en altres institucions i associacions professionals, com ara, el Departament de Salut de la Generalitat, el DipSalut de la Diputació de Girona, el Col·legi Oficial d'Infermeria i l'AIFiCC (Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya). També hem pogut treballar amb diversos Consells Comarcals i àrees o



consorcis de Benestar Social amb accions que han estat tancades i especialitzades per a treballadors i treballadores socials. Durant aquest any s'ha signat una nova moció amb el CC Baix Empordà que ha començat a donar fruit en forma de xerrades i formació a treballadors municipals.

El nostre equip EAP ha continuat atenent, des de la proximitat, a les persones que l'han hagut de menester. El contacte directe amb centres de salut i referents PRAM ha facilitat la tasca.

DMD Catalunya ha estat molt present als medis de comunicació locals amb diverses intervencions puntuals per tractar els temes d'actualitat que han anat sorgint relacionats amb el nostre àmbit.

Aquest any, hem organitzat dues projeccions i posteriors cinefòrums de la pel·lícula "Mentre siguis tu", centrada en la figura de l'actriu Carme Elias i el seu emocionant testament cinematogràfic. Tant a Figueres com a Olot, van tenir molt bona acollida i un gran èxit de públic.

Per últim, comentar que hem observat com, durant els darrers dos o tres anys, s'està

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

produint un gran increment de formalitzacions i registres de DVAs, tant a la nostra demarcació en particular com en general a tota Catalunya. Creiem que les accions de DMD Catalunya a nivell polític, de difusió, de formació i d'atenció personalitzada, estan directament relacionades amb aquest fet i, per tant, ens fa pensar que els esforços que fem els voluntaris i les voluntàries

repercuteixen favorablement en la població d'una manera molt pràctica i tangible. Això ens reconforta i ens esperona a seguir endavant.



DEMARCATIÓ GIRONA

81 ACTES A 2.492 PERSONES EN 8 POBLACIONS

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|------------------------------------------------------------|
| Centre Cívic Pla de Palau | 25/01/2024 | Girona | Nuria Bagaria, Cristina Vallès |
| Formació ICS | 07/02/2024 | Girona | Loreto Noguer, Cristina Vallès, Josep Lluís, Nuria Coderch |
| Formacio Trueta | 14/03/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| Oncolliga Girona | 08/04/2024 | Girona | Josep Lluís Tejeda, Merché Hernández |
| Magisteri | 02/04/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| ALFiCC (Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya). | 25-26/4/24 | Girona | Josep Lluís Tejeda, Loreto Noguer |
| Taller recursos comunicatius | 07/05/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| Dip Salut | 14/05/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| Wevinar Infermeria | 21/05/2024 | Girona | Cristina Vallès, Cristina Sarra Bassa |
| Taula rodona Facultat de Medicina i d'Infermeria | 17/09/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| Taller cartes casa cultura | 15/11/2024 | Girona | Cristina vallès |
| Formació Dip Salut | 19/11/2024 | Girona | Cristina Vallès |
| Aj. Banyoles, Benestar Social | 25/04/2024 | Banyoles | Miquel Miras, Josep M Rodríguez |
| Aj. Banyoles, Benestar Social | 08/05/2024 | Banyoles | Pere Hoste, Josep M Rodríguez |
| Aj. Banyoles, Benestar Social | 16/05/2024 | Banyoles | Miquel Miras, Josep M Rodríguez |
| Casal de Bordils | 25/04/2024 | Bordils | Loreto Noguer |
| Xerrada Casal de Jubilats i Pensionistes | 08/11/2024 | Cassà de la Selva | Rosaura Martí, Isabel Sanllehí |
| Xerrada Casal de Jubilats i Pensionistes | 08/11/2024 | Cassà de la Selva | Equip DMD-Girona |
| Associacio de GG de Platja d'Aro | 19/04/2024 | Castell d'Aro | Rosaura Martin Garica |
| Associacio de GG de Platja d'Aro | 17/04/2024 | Castell d'Aro | Rosaura Martin Garica |
| Aj. de Colera | 18/05/2024 | Colera | Nani Hidalgo, Magda Navarro |
| Clerch i Nicolau | 15/01/2024 | Figueres | Josep Lluís Tejeda, Cristina Vallès |
| Clerch i Nicolau | 22/01/2024 | Figueres | Josep Lluís Tejeda, Cristina Vallès |
| Inst Ramon Muntaner (CFGs TIS) | 27/02/2024 | Figueres | Josep Lluís Tejeda, Cristina Valles, Magda Navarro |
| Institut Secundària Ramon Muntaner | 13/05/2024 | Figueres | Cristina Vallés, Dolors Quer |
| INS Alexandre Deulofeu (A través CCAE) | 13/06/2024 | Figueres | Dolors Quer, Ramon Sans, Agnès Rovira |
| Cine club | 12/09/2024 | Figueres | Nuria Juanola, Cristina Vallès |
| Inauguració local Figueres | 07/10/2024 | Figueres | Equip DMD-Figueres |
| Documental Viure la mort | 13/11/2024 | Figueres | Josep Lluís Tejeda |
| Casal de Flaça | 24/04/2024 | Flaçà | Josep Maria Rodriguez |
| les La Bisbal d'Empordà | 28/11/2024 | La Bisbal d'Empordà | Miquel Verdaguer |
| les La Bisbal d'Empordà | 28/11/2024 | La Bisbal d'Empordà | Miquel Verdaguer |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|------------------------------------------|------------|-----------------------|-----------------------------------------------|
| Aj. La Cellera de Ter | 02/10/2024 | La Cellera de Ter | Josep M. Rodriguez, Núria Bagaria |
| Llar de Jubilat | 22/11/2024 | Les Planes d'Hostoles | Núria Coderch, Loreto Noguer |
| Llar de Jubilat | 28/11/2024 | Les Planes d'Hostoles | Pepa Sardaïnes, Núria Coderch, Loreto Noguer |
| Escola La Bòbila | 22/02/2024 | Les Preses | Nani Hidalgo |
| Inst Llagostera | 14/02/2024 | Llagostera | Miquel Verdaguer |
| Aj. Sant Martí de Llémena | 11/05/2024 | Llorà | Núra Bagaria |
| Montsacopa | 22/02/2024 | Olot | Nani Hidalgo |
| Montsacopa | 22/02/2024 | Olot | Cristina Vallès |
| Formació ICS | 21/02/2024 | Olot | Loreto Noguer, Cristina Vallès, Nuria Coderch |
| Inst La Garrotxa | 29/02/2024 | Olot | JL Tejada, Cristina Vallés Núria Coderch |
| Inst. La Garrotxa | 04/03/2024 | Olot | Cristina Vallès, Pilar Gurt, Nuria Coderch |
| Residència Sta M. del Tura | 05/03/2024 | Olot | Loreto Noguer, Pilar Gurt |
| Escola Pia | 04/04/2024 | Olot | Isabel Alonso |
| Escola Pia | 04/04/2024 | Olot | Isabel Alonso |
| Institut Montsacopa | 19/04/2024 | Olot | Cristina Vallès |
| Cinemes Olot | 24/04/2024 | Olot | Jordi Teis, Loreto Noguer |
| ConSORCI d'Acció Social de la Garrotxa | 07/05/2024 | Olot | Pilar Gurt |
| ConSORCI Acció Social Garrotxa | 04/06/2024 | Olot | Loreto Noguer, Pepa Sardaïnes, Núria Coderch |
| Inst Palamos | 27/02/2024 | Palamos | Miquel Verdaguer |
| Xerrada Centre Cultural Sant Domènec | 11/11/2024 | Peralada | Magda Navarro, Agnès Rovira |
| Xerrada Centre Cultural Sant Domènec | 27/11/2024 | Peralada | Magda Navarro, Agnès Rovira |
| Centre Cívic de Portbou | 10/02/2024 | Portbou | Nani Hidalgo |
| Consell Comarcal Cerdanya- Àrea Benestar | 06/10/2024 | Puigcerdà | Equip DMD Cat de Berga |
| Casal d'Avis | 27/09/2024 | Ribes de Fresser | Dolors Tous, Ignasi Ripoll |
| Biblioteca Municipal Vicens Vives | 21/10/2024 | Roses | Cristina Vallès |
| Ateneu Popular de Salt | 26/11/2024 | Salt | Loreto Noguer, JM Rodríguez |
| les Sant Feliu | 12/11/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| les Sant Feliu | 18/11/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| les Sant Feliu | 25/11/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| Inst Sant Feliu | 19/02/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| INS Sant Feliu | 13/03/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| Institut Sant Elm | 10/04/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| Institut Sant Elm | 15/04/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| INS Sant Feliu | 13/03/2024 | Sant Feliu de Guixols | Miquel Verdaguer |
| Sant Hilari | 28/02/2024 | Sant Hilari Sacalm | Pere Hoste, Miquel Miras i JM Rodriguez |
| Sant Jaume de Llierca | 20/09/2024 | Sant Jaume de Llierca | Loreto Noguer |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIÓ | CONFERENCIANT (S) |
|-------------------------------------|------------|------------------------|------------------------------------------------------------|
| Sant Jaume de Llierca. Centre Cívic | 16/10/2024 | Sant Jaume de Llierca | Loreto Noguer, Nuri Coderch, Pilar Gurt, Pepa Sardañés |
| Sant Joan les Fonts | 09/10/2024 | Sant Joan les Fonts | Equip DMD Olot |
| INS Santa Coloma de Farners | 22/10/2024 | Sta. Coloma de Farners | JMa Rodriguez, Cristina Vallès, Dolors Quer, JLLuis Tejada |
| Institut Montgri | 16/04/2024 | Torroella de Montgri | Miquel Verdaguer |
| Consorti B S Gironés-Salt | 22/10/2024 | Vilablareix | Cristina Vallès |
| Webinar | 18/04/2024 | virtual | Josep Lluís Tejada , Dolors Quer |
| INS Torroella de Montgrí | 03/12/2024 | Torroella de Montgrí | Miquel Verdaguer |
| INS Llagostera | 11/12/2024 | Llagostera | Miquel Verdaguer |
| INS la Garrotxa (TGM-CAI) | 12/12/2024 | Olot | Loreto Noguer, Nuri Coderch, Pilar Gurt, Pepa Sardañés |
| INS la Garrotxa (TGM-CAI) | 13/12/2024 | Olot | JL Tejada + Equip Olot |
| Centre de Serveis | 19/12/2024 | Agullana | Agnés Rovira, Cristina Vallès |
| INS la Garrotxa (TGM-CAI) | 16/12/2024 | Olot | Loreto Noguer, Nuri Coderch, Pilar Gurt, Pepa Sardañés |
| Fundació Hospital de Puigcerdà | 05/12/2024 | Puigcerdà | Pilr Martínez, Dolors Tous, Ignasi Ripoll |



Demarcació de Lleida

COORDINACIÓ I EQUIP:

M^a Dolors Morera, Concepció Canut, Rafael Baitg, Antonieta Setó i José Luis Cruz. Aquest any hem seguit augmentant l'equip de voluntaris i voluntàries de Lleida. S'hi han incorporat Clara Lago, Anna Soldevila, Maria Camats i Teresa Ibars.

El grup de Lleida està molt content d'anar augmentant el nombre de persones voluntàries ja que ens permet ampliar les activitats.

Una de les noves voluntàries que porta molts anys col.laborant amb DMD Catalunya, La Clara Lago, ha iniciat activitats a Solsona i la Segarra.

Les tres voluntàries de l'Urgell ens vam animar a fer una Jornada matinal per difondre el DVA, que va ser un èxit; a partir de la jornada van sorgir diferents activitats a les poblacions dels voltants i propostes per ampliar el voluntariat.

Cada cop estem més presents al territori. A les comarques de muntanya comptem amb la col.laboració de la Lola Toledano, voluntària de Barcelona, que fa xerrades i tallers al Pallars.

Hem anat ampliant i consolidant activitats amb el campus de la UdL de Lleida (Educació Social, Treball Social, Infermeria) i campus d'Igualada (Infermeria). Acabem l'any amb la primera col.laboració amb la facultat de Medicina de la UdL. Les aules d'extensió universitària ens han continuat demanant col.laboracions: aquest any a les Garrigues, a l'aula de la Granadella.

La participació en la formació d'auxiliars de geriatria del Centre General d'Estudis a Lleida, Almacelles i centre Àbac.

Hem ampliat les col.laboracions amb els Centres d'Atenció Primària del territori, gràcies a les Treballadores Socials; han estat un pilar i un motor important per programar i fer les activitats tant amb els equips dels centres com en actes oberts a la ciutadania.

I seguim col.laborant amb l'Hospital Universitari de Santa Maria, fent diferents xerrades i tallers. Hem consolidat les activitats amb l'AFATC (Associació de familiars de malalts d'Alzheimer de Tàrrrega i Comarca), organitzat diferents activitats pel territori.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

Les activitats amb les associacions de dones, persones jubilades i centres cívics s'ha anat incrementant en quasi totes les comarques.

A nivell institucional hem renovat el conveni amb la Diputació de Lleida i el Col·legi d'Infermeria de Lleida amb la previsió de poder iniciar activitats de cara al proper curs.

Aquest any 2024 hem fet molta difusió de la tasca de DMD Catalunya a través de mitjans de comunicació local: La Mañana, Segre i Lleida TV. El resultat és que s'han incrementat les visites en el punt local d'informació i moltes persones han formalitzat el seu DVA.

Els objectius que ens vam fixar pel 2024 els hem assolit, sobretot ampliant el nostre grup de persones voluntàries. Aquest fet que ens ha donat empenta per proposar-nos els del 2025 que són:

- Seguir consolidant les activitats amb la Universitat i centres de formació.
- Començar les activitats amb la Diputació i el Col·legi d'Infermeria.
- Proposar un taller amb els i les professionals de la salut en els diferents CAPs del territori. i obrir un nou punt d'informació a Tàrrrega, que ens fa especial il·lusió.



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

DEMARCATIÓ LLEIDA
48 ACTES A 1.236 PERSONES EN 17 POBLACIONS

| ENTITAT | DIA | POBLACIO | CONFERENCIANT (S) |
|-------------------------------------|------------|------------|----------------------------------|
| AECC | 22/01/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| Adesma Fundació Privada. St. Antoni | 31/01/2024 | Lleida | Concepció Canut |
| Adesma Fundació Privada. St. Antoni | 31/01/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| Academia General d'estudis | 13/02/2024 | Lleida | Concepció Canut |
| Academia General d'estudis | 13/02/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| Cinefórum | 28/02/2024 | Lleida | D.Morera, Rafael Baigt |
| Cinefórum Funàtic | 06/03/2024 | Lleida | Rafael B i Dolors Morera. |
| Associació de Veïns Joc de la Bola | 13/03/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| Centre Martí i Pol | 10/04/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| CAP Rambla de Ferran | 24/04/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| HUSM Unitat socio sanitària TS | 22/05/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| CAP Ferran | 30/05/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| CAP Rambla Ferran | 30/05/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| General d'estudis | 03/06/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| General d'estudis | 14/06/2024 | Lleida | Josep Lluís Cruz |
| CAP Rambla Ferran | 17/09/2024 | Lleida | Josep Lluís Cruz |
| General d'Estudis | 25/09/2024 | Lleida | Dolors Morera, Teresa Ibars |
| Centre formació abac | 18/10/2024 | Lleida | Josep Lluís Cruz |
| Associació Sabô-zen | 19/10/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| CAP Ferran | 24/10/2024 | Lleida | Josep Lluís Cruz |
| Educació Social UdL | 12/11/2024 | Lleida | Josep Lluís Cruz, Anna Soldevila |
| Infermeria UdL | 19/11/2024 | Lleida | Grups de voluntaris DMD-Lleida |
| HUSM Equip Socio sanitària | 05/12/2024 | Lleida | Dolors Morera i Manel Camats |
| Institut | 10/12/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| Santa Teresita | 11/12/2024 | Lleida | Dolors Morera |
| UdL Medicina | 18/12/2024 | Lleida | Grups de voluntaris DMD-Lleida |
| Centre cívic Aitona | 08/07/2024 | Aitona | Dolors Morera, Teresa Ibars |
| centre Cívic: Casa Clara | 18/01/2024 | Almacelles | José Luis Cruz, Dolors Morera |
| Llar de jubilats | 12/04/2024 | Alfarràs | Dolors Morera, Antonieta Setó |
| L'estudi-Almacelles | 30/04/2024 | Almacelles | Josep Lluís Cruz |
| L'Estudi | 22/05/2024 | Almacelles | Josep Lluís Cruz |
| Residència Betulaalba | 12/11/2024 | Almacelles | Josep Lluís Cruz, Anna Soldevila |
| Estudi Almenar | 22/05/2024 | Almenar | Josep Lluís Cruz |
| Casal Cívic i Comunitari Balaguer | 18/04/2024 | Balaguer | Dolors Morera, Antonieta Setó |
| CCC Eixample-Balaguer | 10/06/2024 | Balaguer | Dolors Morera Roset |
| Bellvis. Llar de jubilats L'Esplai | 25/09/2024 | Bellvis | Josep Lluís Cruz |
| Gòsol | 23/03/2024 | Gòsol | Cristina Vallès |

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

| ENTITAT | DIA | POBLACIO | CONFERENCIANT (S) |
|-----------------------------------------------|------------|------------------------|-------------------------------|
| Centre Civic 1 d'Octubre | 24/05/2024 | La Granadella | Dolors Morera |
| La Pobla de Cérvoles | 15/06/2024 | La Pobla de Cérvoles | Dolors Morera |
| Residència Ntra. Sra de Ribera | 19/11/2024 | La Pobla de Segur | Lola Toledano |
| Institu Fransesc Ribalta | 27/11/2024 | Solsona | Clara Lago |
| Assoc. Jubil. S. Feliu. Centre Cívic i Comun. | 18/11/2024 | Sort | Lola Toledano |
| Casal de Gent Gran - Casal Cívic Generalitat | 17/01/2024 | Tàrrega | Dolors Morera |
| Cinefórum | 24/02/2024 | Tàrrega | Dolors Morera |
| AFATàrrega | 20/03/2024 | Tàrrega | Dolors Morera |
| Societat Ateneu de Tàrrega | 25/05/2024 | Tàrrega | Voluntaris de DMD Lleida/BCN |
| Associació de dones Sta. Àgata | 15/11/2024 | Torres de Segre | Dolors Morera, Anna Soldevila |
| Ajuntament Vallfogona de Balaguer | 06/11/2024 | Vallfogona de Balaguer | Dolors Morera, Teresa Ibars |



Demarcació de Tarragona

COORDINACIÓ I EQUIP:

Isabel Gomis Rabassa, Marta Allué, Roser Gelabert, Anton Guri i Àngel Pobo

Un dels principals objectius de DMD Catalunya és l'atenció a les persones per informar-les dels seus drets i ajudar-les a fer el Document de Voluntats Anticipades, DVA, és per això que l'atenció al punt local de Reus al Centre Cívic Llevant ha estat el lloc on hem rebut les consultes tant presencialment com mitjançant les trucades telefòniques.

Moltes de les persones que ens han consultat ja coneixien el DVA, buscaven però resoldre dubtes, com registrar-lo perquè saben que hi ha hagut canvis que faciliten la manera d'atorgar-lo, d'altres han necessitat una reflexió i l'ajuda per fer el document i també informar-se sobre la LORE

Un altre objectiu prioritari ha estat fer xerrades als Centres cívics i Casals de la gent gran per

donar a conèixer els drets de les persones al final de vida i el DVA; s'han fet xerrades a l'Associació cultural de la gent gran de Tarragona amb un gran interès i participació, i als CC Llevant i Ponent de Reus un taller de cartes per ajudar a fer el DVA, també al Centre Cívic i Comunitari de Tortosa i el CCC del Vendrell amb una participació molt activa.

En l'àmbit educatiu hem fet una xerrada al Centre Il·lerna de Tarragona que ofereix els cicles formatius de grau mitjà i superior de diferents branques sanitàries.

També estem col·laborant a nivell comarcal amb els EAPs on hem fet xerrades adreçades al personal sanitari del CAP Salou el 19 de febrer i del CAP Falset el 5 de juny

Els contactes amb l'Administració local han possibilitat la organització de tres xerrades adreçades a tot el funcionariat i personal contractat de l'Ajuntament de Reus, sempre



PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

amb l'objectiu d'informar dels drets de les persones, el DVA i de la Llei de l'eutanàsia, amb una participació de 25 persones de mitjana per cada sessió.

El compromís de DMD Catalunya amb el conjunt d'entitats municipals, ens ha portat a participar en la Fira d'Entitats el dia 18 de maig amb el muntatge d'un estand que ens ha facilitat l'Ajuntament on durant tot el dia hem atès les consultes de les persones que s'han acostat a nosaltres i hem fet difusió del tríptics i material de DMD.

Seguint amb el compromís que l'Ajuntament de Reus va subscriure al signar la Moció de suport a DMD Catalunya, s'ha fet possible l'organització d'un cicle de pel·lícules i durant els mesos de octubre i novembre hem projectat sis títols entorn a la mort digna amb la col·laboració de la regidoria de salut, el Cine Club del Centre de Lectura i la nostra associació.

Les pel·lícules han estat seleccionades amb el criteri de visualitzar diferents situacions que es donen en el final de vida, Amor, Siempre Alice, Truman, Corazón silencioso, La fiesta de despedida i Cosas que Importan.

Al finalitzar les projeccions s'ha obert un col·loqui amb la presència d'un professional sanitari relacionat amb el tema de la pel·lícula, un neuropsicològ en el tema de l'Alzheimer, un pal·liativista amb l'ajuda a morir, una metgessa de medicina familiar i comunitària.

La organització d'aquest cicle ens ha permès contactar amb diferents actius del món de la salut, tenir més visibilitat com associació i alhora ampliar les possibilitats de contactes per seguir treballant.

Pel que fa a l'activisme local hem presentat la pel·lícula Mentre siguis tú el 6 de febrer al Cinema la Rambla de l'Art de Cambrils amb un col·loqui al finalitzar la projecció



on les intervencions sobre les demències i l'alzheimer han capitalitzat el debat.

També participem en el Consell Municipal de la gent gran i formem part de la comissió d'envelliment actiu.

Pel que fa a d'altres institucions municipals estem aconseguint el contacte i el compromís de col·laboració amb els Ajuntaments que tenen signada la Moció de suport al dret a una mort digna, l'Ajuntament de Vila Seca que l'ha signat recentment i amb l'Ajuntament de Tarragona amb qui ja hem acordat una presentació a l'Institut Municipal d'Educació el proper mes de febrer 2025 i la participació al mes d'abril a les jornades de Salut que organitzen anualment.

També hem recuperat els contactes amb la Diputació de Tarragona per tal d'activar el compromís subscrit amb DMD Catalunya quan van signar la Moció.

PUNTS D'ATENCIÓ I INFORMACIÓ

DEMARCATIÓ TARRAGONA
18 ACTES A 902 PERSONES EN 8 POBLACIONS

| ENTITAT | DIA | POBLACIO | CONFERENCIANT (S) |
|---------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| Associació Cultural Gent Gran de Tarragona | 17/01/2024 | Tarragona | Isabel Gomis , Cristina Vallès |
| Centre Ilerda Tarragona Cicles Formatius | 25/04/2024 | Tarragona | Isabel Gomis |
| Cinema Rambla de L'art Cambrils | 21/02/2024 | Cambrils | Isabel Gomis |
| CCC El Vendrell | 12/11/2024 | El Vendrell | Roser Gelabert, Isabel Gomis |
| CAP Falset | 05/06/2024 | Falset | Isabel Gomis |
| Ajuntament Miravet | 26/09/2024 | Miravet | Cristina vallès |
| Centre de Lectura. Presentació cicle cinema | 30/09/2024 | Reus | Isabel Gomis, Cristina Vallès |
| Centre Cívic Ponent | 17/01/2024 | Reus | Roser Gelabert, Isabel Gomis |
| Ajuntament de Reus | 21/05/2024 | Reus | Isabel Gomis |
| Ajuntament de Reus | 23/05/2024 | Reus | Cristina Vallès |
| Ajuntament de Reus | 29/05/2024 | Reus | Isabel Gomis |
| Reus , Centre de Lectura | 02/10/2024 | Reus | Dr. Manel Esteban, Isabel Gomis |
| Reus , Centre de Lectura | 16/10/2024 | Reus | Dr. Alejandro Amezcua, Isabel Gomis |
| Reus , Centre de Lectura | 30/10/2024 | Reus | Dra. Maria Feliu, Isabel Gomis |
| Reus Cine Club Centre de Lectura | 27/11/2024 | Reus | Dr. Algel Pobo |
| Centre de dia Adesma | 29/01/2024 | Salou | Roser Gelabert, Isabel Gomis |
| CAP Salou | 19/02/2024 | Salou | Isabel Gomis |
| CCC Tortosa | 18/12/2024 | Tortosa | Isabel Gomis |



Grup d'Incidència política i social

COORDINACIÓ: Ana Rodet Iraola.

GRUP: Gine Albaladejo Sánchez, Herme Bartoll Gresa, Gloria Cantarell Barella, Conxa Canut i Farré, Xavier Gol Perlàsia, Albert Martín Ballesta, Glòria Ribas Serra, Ramon Riu Fortuny, Ana Rodet Iraola i Cristina Vallès Orianne.

EIXOS I ÀMBITS DE TREBALL

Durant l'any 2024 hem treballat principalment al voltant de 3 eixos: l'agilització dels tràmits per atorgar el Document de Voluntats Anticipades; el municipalisme i el desplegament de la Llei Orgànica de Regulació de l'Eutanàsia.

AGILITZACIÓ DELS TRÀMITS PER FORMALITZAR EL DVA

Llei 2/2024, del 6 de febrer, de modificació de la Llei 21/2000, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del pacient, i la documentació clínica.

A començaments de l'any 2024 culminà el difícil procés d'aconseguir l'agilització dels tràmits per formalitzar el DVA que havíem començat al novembre de 2021.

Per no perdre'ns, recordem que havíem deixat la qüestió en el moment en què la proposició de modificació de l'article 8.2.de la Llei 21/2000 fou presentada pel PSC-Units, JxCat i ECP al Ple del Parlament del 20 de desembre de 2023 i es va aprovar que es tramitaria per procediment de lectura única al primer ple del 2024. Es va aprovar amb 107 vots a favor, 5 en contra i 13 abstencions i es va obrir un termini per presentar esmenes.

La modificació introduïda era la següent: Article 1. S'afegeix una nova opció c) a l'apartat 2 de l'article 8 de la Llei 21/2000, de 29 de desembre, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del i la pacient, i la documentació clínica. c) Davant les i els professionals sanitaris. Havia d'entrar en vigor a l'endemà de la publicació en el Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya.

Posteriorment i a petició d'ERC, ens vàrem reunir amb Assumpta Escarp i Gibert (PSC), Titon Laïlla Jou, (JxCat), Laia Estrada Cañon (CUP) Ángeles Llive Cruz (ERC) i Andreu Porta i Espelt (cap de l'Oficina de relacions institucionals del gabinet del Conseller de salut). En aquesta trobada ERC proposà d'elaborar una esmena conjunta.

El 10 de gener, el grup parlamentari d'ERC ens va convocar a una reunió per consensuar l'esmentada esmena. Des de DMD-Catalunya havíem enviat la nostra proposta d'esmena a tots els grups parlamentaris i el Departament de Salut els havia enviat la seva.

El Departament de Salut proposava:

c) «Davant un o una professional sanitària de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, que sigui de referència per a la persona atesa.»

Nosaltres no volíem acceptar l'afegitó que proposava el Departament «que sigui de referència per a la persona atesa» perquè consideràvem que no aportava res i creava ambigüitat. Ens semblava que restringia i dificultava els tràmits.

En principi tampoc no volíem acceptar un termini de més de 15 dies per a l'entrada en

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

vigor de la modificació. Però les parlamentàries s'ho havien parlat abans i havien decidit buscar la manera de conjugar la nostra esmena i la del Departament de Salut.

El Departament de Salut també havia modificat la seva posició i havia relaxat la redacció que havia proposat anteriorment: "Davant d'un professional sanitari de l'equip assistencial del centre sanitari que atén habitualment el ciutadà o ciutadana". També havia reduït a dos mesos el termini de sis que demanava de bon començament per a l'entrada en vigor del canvi. Finalment es va consensuar la següent redacció: c) Davant un o una professional sanitària, de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, preferentment dels centres que li siguin de referència.

Les va acordar un termini de dos mesos després d'haver estat publicada en el Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya perquè entrés en vigor.

El Ple del Parlament del dia 24 de febrer de 2024 aprovà la modificació de l'article en la *Llei 2/2024, del 6 de febrer, de modificació de la Llei 21/2000, sobre els drets d'informació concernent la salut i l'autonomia del i la pacient, i la documentació clínica.*

L'entrada en vigor de la nova manera de formalitzar el DVA va generar d'entrada desconcert entre el personal afectat. Hi havia centres on s'havia rebut la informació, s'havia entès i s'aplicava correctament. N'hi havia que no en sabien res i no atenien les persones que sol·licitaven la nova formalització.

Vam establir una recollida i seguiment de les incidències, ens vam posar en contacte amb alguns dels centres d'atenció primària on no tramitaven correctament els documents i els vam oferir formació i informació.

Vàrem estar en contacte amb el departament corresponent a través de mail



atencionalacituadania@catsalut.cat on enviarem referència dels CAPs on s'havien produït les incidències.

Poc a poc la situació va anar millorant i a finals d'any es pot dir que la tramitació dels DVA es fa correctament arreu.

Tenim pendent de confirmar amb dades definitives si s'ha produït un augment d'atorgaments de DVA gràcies a aquesta simplificació dels tràmits. Segons informacions del subdirector general d'ordenació i qualitat sanitàries i farmacèutiques, el nombre de DVA atorgats durant el 2024 ha crescut un 52% en relació al 2023. La gran majoria, un 58%, s'han formalitzat amb la signatura del personal sanitari, tal com va introduir la modificació de la Llei 2/2024; un 22% a la notaria i un 20% amb tres testimonis.

Valorem molt positivament els efectes de la modificació de l'article 8.2, obtinguda al febrer del 2024. Suposa una clara millora en la tramitació del DVA: facilita els tràmits i redueix la burocràcia.

Considerem molt oportuna la insistència amb què des de DMD-Catalunya vam empaitar els grups parlamentaris per tal de presentar la proposta de modificació. Si no arriba a ser per aquesta insistència, hagués decaïgut la legislatura i encara estaríem sense modificació. També hem observat que el fet que ara el personal sanitari s'encarregui de formalitzar

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

el DVA, cosa que de primer no era la nostra intenció, està tenint efectes positius perquè ha fet que aquests col·lectius professionals coneguin el document i s'interessin i s'impliquin en la seva elaboració.

AMPLIACIÓ DEL PERSONAL QUE POT FORMALITZAR EL DVA

Malgrat la nostra oposició, la modificació de l'article 8.2 de la Llei 21/2000 que vam aconseguir que aprovés el Parlament, deixa fora de la formalització del DVA les treballadores socials dels centres sanitaris i hospitals.

Aquest col·lectiu es va mostrar molest per haver quedat exclòs de la formalització, ja que sovint és qui s'encarrega d'informar i orientar sobre la possibilitat d'atorgar testament vital.

DMD-Catalunya va establir contactes amb el Departament de Drets Socials i amb el Col·legi de Treball Social per mirar de corregir l'exclusió. El 20 de febrer ens vam reunir amb la degana del Col·legi de Treball Social, Conchita Peña Gallardo. El 26 de febrer ens vam reunir amb la directora i la subdirectora de la direcció de drets socials (DGDS) del Departament de Drets Socials (DDS) de la Generalitat de Catalunya, Mireia Vall i Urbea i Anna Vila i Rull, respectivament.

En tots dos casos, els vam proposar d'aprofitar la tramitació de la Llei de l'agència d'atenció integrada social i sanitària de Catalunya (AAISS) que s'estava tramitant al Parlament de Catalunya amb caràcter d'urgència extraordinària. Bastaria que des d'algun grup parlamentari es formulés una esmena a l'articulat per aconseguir la modificació.

Els vam lliurar el text de la possible esmena així com una explicació breu de la proposta, el seu objecte, la seva justificació i el procediment legislatiu per dur a terme la modificació:

c) Davant un professional sanitari o treballador social de l'àmbit de l'atenció primària,

hospitalària o sociosanitària, preferentment dels centres de referència per al i la pacient.

Posteriorment, el Departament de Salut va interpretar que les infermeres de les residències geriàtriques tampoc no podien formalitzar els DVA, perquè si bé són personal sanitari, les residències geriàtriques no són centres sociosanitaris [sic].

Vam establir contacte amb els diferents col·legis professionals d'infermeria i el 26 d'agost, ens vam reunir amb la degana del Consell de col·legis d'infermeres i infermers de Catalunya, Estrella Martínez Segura.

Li vam proposar d'unir la seva reclamació a la de les treballadores socials i presentar una esmena demanant la inclusió de tots dos col·lectius perquè les treballadores socials dels CAPS, hospitals, centres sociosanitaris i residències assistides i les infermeres de les residències assistides puguin encarregar-se també de la formalització del DVA junt a la resta de professionals sanitàries:

c) Davant d'un professional sanitari o del treball social de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària, preferentment dels centres de referència per al i la pacient, i de l'àmbit de les residències assistides.

Hem continuat en contacte amb els col·legis esmentats però acabem la redacció d'aquesta memòria sense saber si presentaran l'esmena en la tramitació d'aquesta Llei o en la de la Llei d'acompanyament dels pressupostos del 2025, una altra de les possibilitats que han estudiat.

Acabi com acabi aquesta ampliació, creiem que la modificació obtinguda és un encert i l'increment de DVA demostra que la dificultat dels tràmits era un dels esculls que explicava la baixa xifra de documents signats a Catalunya. No vam aconseguir tot el que demanàvem. Vam haver de renunciar al fet que els i les treballadores socials s'inclouessin en la formalització, i ens va costar fer-ho però creiem

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

que ha valgut la pena i que aquesta exclusió es pot solucionar.

CAMPANYA INSTITUCIONAL DE DIFUSIÓ DEL DVA

Un altre dels nostres objectius era aconseguir que el Departament de Salut engegés una campanya per divulgar el DVA entre la població. Considerem que hi ha un desfasament entre l'opinió positiva que té la població sobre el testament vital i el percentatge de documents que s'atorguen a Catalunya. Des del Departament, en la reunió del 26 de novembre, s'ha valorat positivament la proposta, caldrà fer seguiment de la seva concreció, donat que les campanyes que s'han fet en d'altres territoris han incrementat la xifra de DVA formalitzats.

MUNICIPALISME

Ajuntaments, Consells comarcals i Diputacions Enguany teníem com a objectiu aconseguir que els municipis amb més de 20.000 habitants s'afegissin a la llista de signants de la moció de suport al dret a morir dignament. Ens vam posar en contacte amb les Alcaldies de Santa Coloma de Gramenet, Sant Boi del Llobregat, Rubí, Manresa, Castelldefels, Granollers, Vic, Esparreguera, Sant Feliu de Llobregat, Blanes, Igualada, El Vendrell, Ripollet, Sant Adrià del Besòs, Montcada i Reixac, Cambrils, Tortosa, Barberà del Vallès, Salt, Calafell, Salou, Premià, Sant Vicenç dels Horts, Olesa, Vila-Seca, Ampostà, Manlleu, Vilassar de Mar, Sant Just Desvern i Sant Quirze del Vallès.

Durant l'any 2024 han signat mocions els ajuntaments de Ciutadilla (7/04/2024), Manresa (16/05/2024), Sant Boi del Llobregat (27/06/2024), Vila-Seca (26/07/2024) i el Consell del Baix Empordà (14/10/2024). L'Ajuntament de Sitges l'ha renovat (26/06/2024).

En total són 109 ajuntaments, que agrupen 4.880.017 habitants. 4 consells comarcals i totes 4 diputacions.

S'han prorrogat els convenis de les diputacions de Barcelona i de Girona fins al 31 de desembre de 2027. Després de molts esforços, hem aconseguit signar un conveni amb la Diputació de Lleida. Ja només falta Tarragona. Tenim contactes i continuarem insistint.

També hem aconseguit signar un conveni amb la Federació de Municipis de Catalunya (FMC) i ens hem reunit amb l'Associació Catalana de Municipis (ACM) que ha organitzat un primer curs de formació.

A més de l'interès evident que té per a DMD-Catalunya aconseguir el suport de totes aquestes institucions, la signatura de la moció ens permet d'organitzar cursos de formació i xerrades de divulgació, per explicar els canvis introduïts en la tramitació del DVA i difondre la Llei d'eutanàsia.

ALTRES CONTACTES AMB INSTITUCIONS

A partir de la Fira Gran de 2021 vam establir contacte amb la direcció general d'Acció Cívica i Comunitària. Aquest contacte va permetre d'incloure dins del catàleg de formació que ofereix aquesta direcció general als seus casals cívics i comunitaris una de les nostres xerrades sobre drets al final de la vida: Perquè estimem la vida volem una bona mort. Enguany vam afegir un taller per fer el DVA.

Al 2024 hem fet 17 xerrades i 3 tallers a diferents casals cívics. Se n'ha encarregat el grup de salut de DMD i la DGACC ha fet una aportació de 2.880€ a l'Associació.

DESENVOLUPAMENT DE LA LLEI ORGÀNICA DE REGULACIÓ DE L'EUTANÀSIA

Renovació de la Comissió de Garanties i Avaluació de Catalunya.

El 4 de març, el Departament de Salut renova un terç de la Comissió de Garantia i Avaluació de

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

Catalunya. Entre els membre cessats es troba Gloria Cantarell Barella, metgessa pal·liativista, membre de DMD-Catalunya. (Resolució SLT/669/2024).

La CGAC no es renova de cop, sinó gradualment, per assegurar-ne la continuïtat. (*Llei 13/2021 de 22 de juny*). Per això, 2 anys després de la formació de la primera comissió, és a dir, enguany, se n'ha de renovar un terç.

Des de DMD-Catalunya varem mostrar la nostra disconformitat que el Departament de Salut hagués decidit que precisament fos la vocalia que ocupava Gloria Cantarell Barella, de DMD-Catalunya, una de les que s'han de renovar, trobem que la nostra experiència i aportació és important en aquests primers anys d'implementació de la LORE. Li vàrem fer arribar al Conseller de Salut la nostra disconformitat.

OBSTACLES AL DESENVOLUPAMENT DE LA LORE

Tal com diu l'informe de la Comissió de Garanties i Avaluació de Catalunya i DMD-Catalunya confirma, un dels esculls principals per al bon desenvolupament de la LORE es troba en el primer pas: aconseguir metgessa o metge responsable i entrar la primera sol·licitud d'eutanàsia al sistema PRAM.

Darrera d'aquesta qüestió, sobre la qual no hi ha dades objectives precisament perquè succeeix abans de començar el tràmit, hi ha múltiples factors: objecció de consciència oculta, objecció de conveniència, desinterès, falta de formació, i un llarg etcètera.

Nosaltres estem treballant en dues propostes de solució:

- Crear una nova finestra de l'oficina PRAM o habilitar una persona del Servei Català de la Salut o de la mateixa oficina PRAM, que brindi atenció directa a la ciutadania i s'encarregui dels casos que no aconsegueixen posar en marxa el procés de sol·licitud d'eutanàsia. Quan

algú que vulgui demanar l'eutanàsia al seu CAP, hospital o residència no se'n surti, aquest servei que proposem crear s'encarregarà de solucionar el problema i fer-ne el seguiment. Haurà de fer tots els tràmits necessaris perquè el/la sol·licitant trobi metge responsable i registri la primera sol·licitud.

Serà un servei excepcional, només per a les persones que no aconsegueixen demanar l'eutanàsia pels canals ordinaris.

- Garantir que tot el personal sanitari rep formació sobre la LORE. Potser caldria ampliar la formació o fer-la obligatòria. Ens preocupa la desinformació general, però potser cal una atenció especial al personal nouvingut. No és només formació en la LORE, sinó en general sobre l'autonomia del o la pacient.

El dia 26 de novembre en reunió presencial vam presentar-li a Clara Pareja Rossell, directora general d'ordenació i regulació sanitària del Departament de Salut, aquestes propostes, junt amb la necessitat d'iniciar una campanya informativa centrada en el DVA tant per la ciutadania com per als mateixos professionals. Continuarem treballant-hi.

ELECCIONS AL PARLAMENT DE CATALUNYA

El dia 13 de març es convoquen eleccions anticipades per al 12 de maig. Desestimem la possibilitat d'organitzar alguna taula amb tots els partits però acordem que cal enviar un escrit a les sòcies recordant que hi ha partits a favor de mantenir el dret a morir dignament i n'hi ha que no.

Modificació de la *Ley de Autonomía del paciente en relación a la toma de decisiones por representación. Ley 41/2002.*

Continuem considerant urgent modificar aquesta Llei. DMD federal té aquest objectiu entre les seves prioritats. Considerem que caldria aprofitar la legislatura actual per aconseguir-ho.

Grup de Salut

COORDINACIÓ:

Gloria Cantarell Barella amb la col·laboració de Montserrat Colominas Grau.

GRUP: actualment està format per un equip de professionals de diferents àmbits: Josep Arnau, Eulalia Andreu, José Luis Cruz, José Ant^o Fernández, Pilar Gurt, Mercedes Hernández, Sofia Malagon, Ma Luisa Manzanares, Rosaura Martin, Helena Mestre, Blanca Mir, Marta Morales, Dolors Morera, Gloria Moretones, Teresa Muñoz, Magda Navarro, Pere Obiol, Pilar Piñeiro, Àngel Pobo, Ramon Riu, Laura Rodríguez, Albert Royes, Montse Sala, Merche Sans, Ramon Sans, Manuel Santiña, Maria Silvestre, Esperanza Soler i Lola Toledano.

L'objectiu principal del grup és fer difusió dels drets sanitaris de final de la vida i encoratjar a utilitzar-los. Per aquest motiu s'ha continuat fent divulgació entre els i les professionals de la salut en centres sanitaris d'atenció primària, hospitalària, sociosanitària, residències i habitatges amb serveis per a la gent gran.

S'han realitzat sessions informatives i formatives en 11 Centres d'Atenció Primària (CAP) i Àrees Bàsiques de Salut que han arribat a 280 professionals, en 13 escoles de salut dependents dels CAPs i dirigides a la població en general amb més de 200 persones assistents i a 4 hospitals amb més de 60 professionals; com a diverses Fundacions sense ànim de lucre com la Fundació Oncolliga, la Fundació Espanyola Contra el Càncer la Fundació AVAN, Associacions de familiars de malalts d'Alzheimer, entre d'altres.

En els àmbits sociosanitaris, residencials, centres de dia i taules de salut mental, s'han realitzat 9 formacions. Hi van assistir 152 professionals.

Hem seguit informant a les persones residents i usuàries en els habitatges amb serveis promocionats per la Generalitat i l'Ajuntament de Barcelona i gestionats ambdós per empreses privades.

Pel que fa als Centres cívics i comunitaris de la Generalitat s'han realitzat diverses xerrades, arran d'aquests contactes han sorgit tallers per realitzar el DVA. S'han organitzat 12 xerrades i 2 tallers.

Altres àmbits de col·laboració:

- Consell Comarcal del Vallès Oriental on es va fer una sessió telemàtica de 3 hores dirigida a Treballadores Socials i a personal tècnic: "El poder de poder decidir"

- Societat Catalana de Qualitat Assistencial, participació en el webinar "Qualitat en el procés de morir".

- Sociedad Española de Calidad Asistencial, participació en la sessió en l'àmbit temàtic de la Ètica. El títol de la sessió va ser: "Decisiones al final de la vida: El Testamento Vital".

- Grup d'Ètica de la CAMFIC en la XI Jornada formativa: "Eutanàsia... m'acompanyes?" Es va tractar sobre la capacitat dels professionals sanitaris en l'acompanyament a pacients que sol·liciten ajuda per morir. La participació va ser de més de 200 professionals.

 www.camfic.cat

El grup de Salut també col·labora en el Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut i el Consell Assessor de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona:

- Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut; aquest any s'han portat

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

a terme diverses reunions online i presencials. S'ha realitzat una reunió amb els responsables del Consell Consultiu i de l'Escola de Salut, per tal de fer difusió de totes les xerrades que fem al territori, per altre banda s'ha plantejat la col·laboració en formació per als professionals de l'àmbit sanitari pel proper any.

 www.salutweb.gencat.cat

- El Consell Assessor de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona; es col·labora en els grups de treball del propi Consell.

 www.ajuntament.barcelona.cat

Ha finalitzat l'estudi PERIS en el qual l'Associació ha col·laborat durant dos anys per identificar les dificultats, les tensions i els malestars que experimenten els i les professionals de la salut en l'aplicació de la Llei de l'eutanàsia; com a conseqüència s'han generat unes propostes de bones pràctiques en eutanàsia, dirigides tant als mateixos professionals com a les direccions dels centres on treballen i a l'administració pública.

 www.portalrecerca.uab.cat

S'ha publicat l'eina "Decisions compartides al final de la vida", en el què hem col·laborat. Eina que explica què s'entén per atenció al final de la vida quan es pateix una malaltia en fase avançada. L'estudi liderat per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS), es va presentar el 12 de desembre a la seu de la Unió Catalana d'Hospitals.

 decisionscompartides.gencat.cat

Grup de Vida Completa

Formen el grup: Helena Mestre, Glòria Ribas, Ramón Riu i Josep Arnau com a coordinador. S'han dut a terme dues reunions el maig i octubre durant les que es va constituir el Grup de treball i ens varen proposar cercar, informació sobre el tema, en l'àmbit nacional i internacional, per a continuar-hi reflexionant.



Proposar de fer una sessió de formació per als voluntaris de DMD.Cat sobre el tema. Actualitzar la informació en la nova Web. Valorar la futura presentació d'una proposta de Llei al respecte.

La reflexió del grup es centra en les persones, en general, no necessàriament, d'edat avançada, que decideixen, de forma lúcida i serena, acabar la seva vida, no perquè tinguin una malaltia o unes limitacions físiques o psíquiques greus i incurables, sinó perquè consideren que ja han complert el seu cicle vital i no desitgen continuar perllongant la seva vida. Així mateix, posem en relleu que si bé el concepte de vida completa avui està exclòs de la LORE, creiem que pot encaixar dins el marc jurídic dels drets que reconeix la Constitució Espanyola i el Conveni Europeu dels Drets Humans i, per tant, una eventual futura reforma de la LORE, podria ampliar el ventall de les persones amb dret a rebre l'ajut per morir i recollir aquest supòsit.

Al llarg de l'any vinent, començarem a treballar també la desmedicalització de la mort volguda.

Grup d'EAP (Equip d'Assessorament Personalitzat)

COORDINACIÓ: Josie Franci Feliu.

GRUP A DESEMBRE 2024: Eulàlia Andreu (en pràctiques), Josep Arnau, María Benítez (Sabadell), Gloria Cantarell, Merche Hernández (Girona), Marisol Pérez (en pràctiques), Agnès Rovira (en pràctiques), Albert Royes i Montserrat Sala.

Al marge de la seu de Barcelona estan perfectament consolidats els equips de Girona i de Sabadell. La coordinació entre tots els i les components del grup s'aconsegueix mitjançant reunions periòdiques mixtes, presencials i virtuals.

A més a més de les visites presencials, les activitats més destacables han estat:

- Donar **atenció personalitzada** a les persones que ho han demanat, en la informació legal dels seus drets i opcions en funció de la seva situació personal de salut, sempre des d'un punt de vista objectiu, per tal que cada persona pugui prendre de forma plenament lliure, informada i conscient, les seves pròpies decisions sobre el seu final de vida. També hem informat dels passos a seguir en el procés clínic i burocràtic de la Llei orgànica de regulació de l'eutanàsia (LORE) i hem ajudat a solucionar els entrebancs que s'han presentat durant aquest procés.

- Fer un **seguiment de l'aplicació de la LORE** en els aspectes pràctics. Hem recollit dades d'aquestes dificultats tant del procés clínic com burocràtic de l'aplicació de l'ajuda per morir (PRAM). Hem identificat els punts i la freqüència on hi ha hagut obstacles. Com veurem més endavant el problema gairebé sempre ha

sorgit en la negativa a recollir la primera sol·licitud pel personal mèdic de Medicina familiar i comunitària o pels/les especialistes, que no eren objectors de consciència però que se'n declaraven en el moment de rebre la petició, o que, per motius desconeguts, no la gestionaven. Aquesta dificultat inicial ha implicat una ampliació notable en el període de temps de tot el procediment de l'aplicació de la LORE.

S'ha fet una anàlisi del tema amb el títol: "Estudi dels problemes en l'aplicació de l'eutanàsia". L'estudi s'ha fet a partir de les dades recollides per l'equip d'assessorament personalitzat entre els anys 2021 i 2023". L'informe sencer on consten la metodologia emprada, les dades, els resultats i les conclusions, el podeu trobar en la pàgina web de DMD-Catalunya.

- Reflexionar com **arribar més i millor** a les persones amb inquietuds sobre el seu final de vida.

- Implementar la **protecció de dades** de les persones que ens han consultat, d'acord a les indicacions del grup de juristes.

PERSONES ATESES DES DEL COMENÇAMENT DE L'EAP:

939 persones

DADES DE LES ATENCIONS PRESENCIALS EL 2024:

- S'ha fet el seguiment de 85 persones, 12 de les quals eren casos iniciats en anys anteriors, des del 2016 fins el 2023. La resta, 73 eren persones que es van dirigir per primera vegada a l'EAP.

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

- Cal insistir que això no vol dir que es fessin 85 visites ja que cada persona és atesa personalment tantes vegades com cal, de vegades és suficient una sola vegada, perquè vol una informació puntual i altres vegades es fa un nombre indeterminat de visites presencials.
- Aquestes visites també s'amplien amb atencions telefòniques i correus electrònics.
- De les noves 73 persones ateses, són sòcies 50 (68,4%), situació similar al 2023 (70,04%).
- Les consultes al nostre equip també es mantenen estables, amb un lleuger repunt, des de l'any 2021.

Edat:

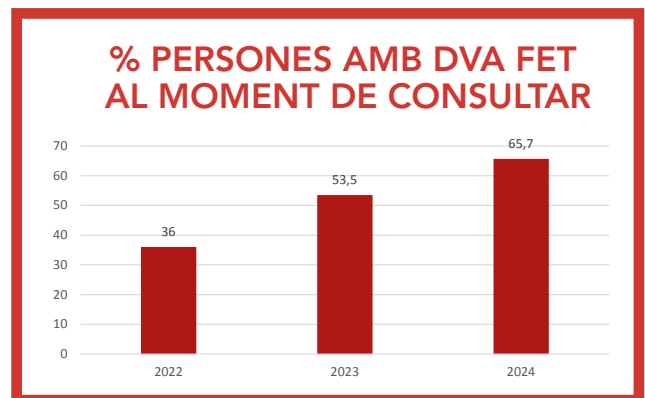
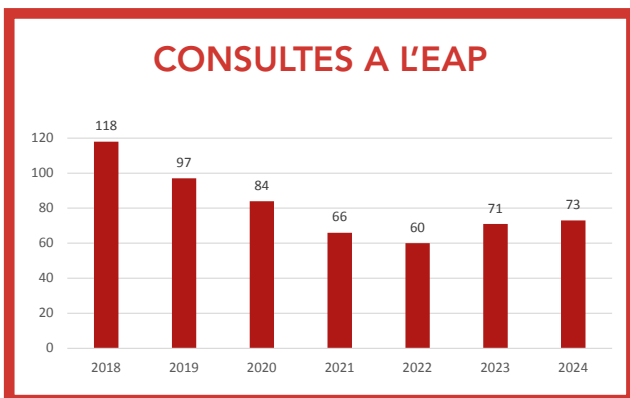
- Mitjana del grup: 72 (30-99).
- Mitjana homes: 67,1 (30-88).
- Mitjana dones: 76,7 (34-99).

A l'inrevés de l'any anterior, les dones que consulten són més grans (any 2023 la mitjana era 64,4 anys) mentre que l'edat dels homes es manté estable (any 2023 era 67,15).

PERSONES QUE TENEN EL DVA FET QUAN VENEN A CONSULTAR-NOS:

- 48 persones (65,7%).

Hi ha un augment progressiu anual de persones amb el DVA ja fet quan venen a DMD a consultar pel seu final de vida.



DISTRIBUCIÓ ANUAL DE LES 73 NOVES ATENCIONS

De gener a juny es van atendre 36 persones. De juliol a desembre es van atendre 37 persones. Al llarg de l'any es manté força estable el número de consultes.

Gènere:

- 73 persones.
 - 30 homes (41,1%), 43 dones (58,9%).
- Respecte a l'any passat, disminueix el nombre d'homes i augmenta el nombre de dones cosa que fa que hi hagi una certa desproporció de gènere en aquest 2024. Haurem de veure si és un fet puntual o que marca tendència.

DEMANDA EN EL MOMENT DE LA PRIMERA CONSULTA:

Informació final de vida:

11 persones (15,06 %)
Homes: 3. Dones: 8

Llibret "Reflexions a l'entorn de la mort voluntària":

22 persones (30,1%)
Homes: 7. Dones: 15

Informació sobre eutanàsia:

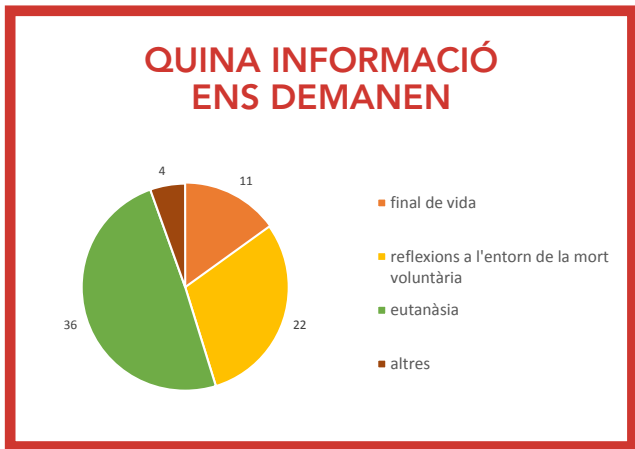
36 persones (49,3%)
Homes: 18. Dones: 18

Altres: 4 persones (5,4%)

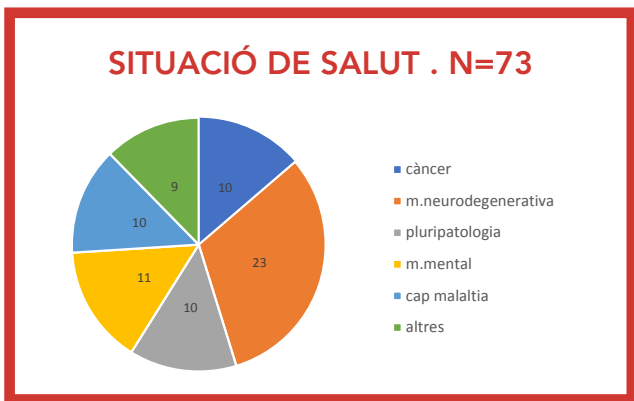
Homes: 4. Dones: 0

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

| | 2022 | 2023 | 2024 |
|-----------------------------------------|--------|-------|--------|
| Informació final de vida | 23,6 % | 14% | 15,06% |
| Reflexions en torn a la mort voluntària | 45,4% | 35,2% | 30,1% |
| Informació sobre l'eutanàsia | 27% | 49,2% | 49,3% |
| Suïcidi assistit a l'estranger | - | 1,4% | 0% |
| Altres | - | - | 5,4% |



En aquests tres darrers anys ha disminuït la informació genèrica sobre com afrontar el final de la vida i també la informació sobre l'auto-alliberament, probablement degut a que s'ha anat sent més conscient de la possibilitat de sol·licitar l'ajuda per morir quan s'està en context eutanàsic.



SITUACIÓ DE SALUT EN EL MOMENT DE CONSULTAR A L'EAP:

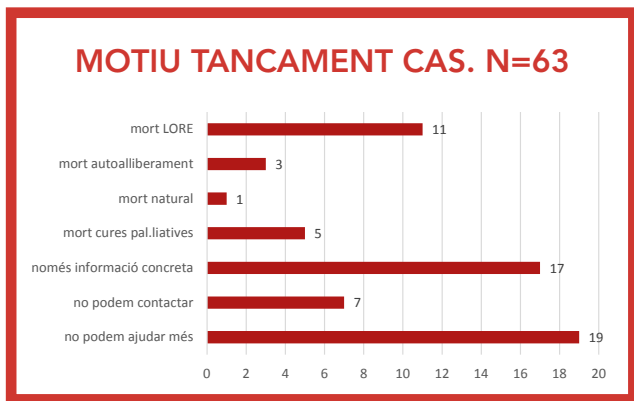
- **Càncer:** 10 persones (13,7%).
Homes: 6. Dones: 4
- **Malaltia neurodegenerativa:** 23 persones (27,3%), 9 demències.
Homes: 9. Dones: 14
- **Pluripatologia geriàtrica:** 10 persones (13,7%).
Homes: 2. Dones 8
- **Malaltia mental:** 11 persones (16,1%).
Homes: 6. Dones: 5
- **Cap malaltia:** 10 persones (13,7%).
Homes: 3. Dones: 7

- **Altres:** 9 persones (13,2%).
Homes: 6. Dones: 3

Les malalties neuro-degeneratives, freqüentment amb demència, la pluripatologia geriàtrica i les malalties mentals constitueixen el 60% de les nostres consultes. Aquests tres grups són els que presenten més dificultats a l'hora de ser avaluats en el "context eutanàsic".

CONSULTES TANCADES DURANT EL 2024: 63 en total (del 2024 i d'anys anteriors)

Es manté elevat el nombre de persones a les que no podem ajudar més, en molts casos perquè deixen de venir i no podem contactar telefònicament o per correu electrònic. Alguns són baixes voluntàries.



Passos per sol·licitar l'eutanàsia

Pas 1

Primera sol·licitud a metge/essa responsable.

El/la metge/essa responsable verifica el compliment de requisits, fa el procés deliberatiu amb la persona sol·licitant (màxim 2 dies) i facilita l'informe sobre alternatives per escrit.

Termini màxim de 5 dies.

Si la sol·licitud és denegada, la persona sol·licitant pot presentar reclamació a la Comissió de garantia i avaluació de Catalunya (CGAC) en el termini màxim de 15 dies hàbils i la CGAC ha de resoldre en el termini màxim de 20 dies naturals.

Si en 20 dies no hi ha resposta, es considera denegada i cal recórrer davant la jurisdicció contenciosa-administrativa.



Pas 2

Segona sol·licitud a metge/essa responsable que confirma la voluntat de morir i busca el/la metge/essa consultor/a

Transcorreguts un mínim de 15 dies des de la primera sol·licitud, el/la metge/essa responsable reprèn el procés deliberatiu (màxim 2 dies) i, si s'escau, proporciona més informació (màxim 5 dies).

24 h després de finalitzar el procés deliberatiu, el/la metge/essa responsable confirma la decisió, recapta la signatura del consentiment informat de la persona sol·licitant i busca metge/essa consultor/a.



Pas 3

El/la metge/essa consultor/a elabora informe

El/la metge/essa consultor/a revisa l'expedient, elabora un informe que passa a la història clínica i comunica les conclusions a la persona sol·licitant.

Termini màxim de 10 dies.

Si denega: Ídem pas 1.

Pas 4

El/la metge/essa responsable envia la documentació a la presidència de la CGAC

Termini màxim de 3 dies.



Pas 5

Verificació prèvia de documentació per 2 membres de la CGAC

La presidència de la CGAC designa metge/essa i jurista per a la verificació prèvia. Poden entrevistar a l'equip mèdic i la persona sol·licitant.

Termini màxim de 2 dies.



Pas 6

Informe de la CGAC

Metge/essa i jurista emeten l'informe-resolució (definitiva).

Termini màxim de 5 dies.

En cas de denegació o discrepància, la CGAC ha de resoldre en un termini màxim de 20 dies (naturals).



Pas 7

Comunicació a la presidència de la CGAC i a metge/essa responsable

La resolució definitiva arriba a la presidència de la CGAC que la comunica a metge/essa responsable

Pas 8

Concertació de l'eutanàsia en la data que decideixi la persona sol·licitant

La persona sol·licitant pot revocar la sol·licitud en qualsevol moment o demanar l'ajornament de l'administració de l'ajuda a morir.



Grup d'Educació

COORDINACIÓ: Nani Hidalgo Vilarroya.

EQUIP: Isabel Alonso, Lurdes Bascompte, Concepció Canut, Àlicia Gonzalez, Isabel Gomis, Nani Hidalgo, Antònia Pallach, Ana Rodet, Josep Lluís Tejeda, Cristina Vallès.

El grup es centra en trencar el tabú de la mort a l'ensenyament, tot introduint la reflexió sobre la mort com a part del cicle de la vida als centres educatius. Es fan activitats adreçades a l'alumnat i al professorat a tots els nivells, des d'infantil fins a la Universitat. Tot informant dels drets sanitaris amb especial èmfasi en l'autonomia respecte a la nostra salut i la nostra vida, DVA i la LORE. S'han fet el mateix nombre d'activitats que l'any 2023 amb una lleugera disminució de la quantitat de persones que hi han participat.

Les activitats estan adreçades majoritàriament a l'alumnat, en especial a l'ensenyament secundari destacant les realitzades a cicles formatius sanitaris que suposen un 62% de les realitzades. Hem treballat amb gairebé 1.600 alumnes de tota Catalunya. Cal destacar la nostra presència als centres de la demarcació de Girona (47%), amb un pes important de les realitzades a Olot ja que, formem part de l'oferta que fa l'Ajuntament d'Olot als centres educatius.

També s'han fet sessions de formació al professorat, proporcionant als claudres recursos per introduir la reflexió sobre la mort a l'aula. Voldríem incidir més en les famílies, ja que l'actitud que hi hagi a casa respecte a la mort condiona la reflexió de l'alumnat. Els treballs previs que es fan, abans de la nostra presència als centres, sempre intenten implicar a la família. Haurem de continuar intentant el treball amb les AFA.

Al projecte Talent Creatiu i Empresa del departament d'Ensenyament vam demanar



a l'alumnat de les Escoles d'Art l'elaboració d'una infografia per explicar els drets al final de vida en entorns juvenils: instituts, universitats, col·legis majors o entitats juvenils lligades a l'oci. El nostre reconeixement ha estat pel treball realitzat per Marina Ramos i Judit Solanelles de l'Escola municipal d'Art i Disseny La Gaspar d'Igualada, que ha destacat tant per la qualitat durant la planificació de la feina, com pel resultat. Podeu veure els resultats al nostre web.

Hi ha hagut una davallada significativa respecte a l'assessorament a l'alumnat que fa treballs de recerca sobre el final de vida, drets o eutanàsia. És possible que la major informació sobre el tema que es pot trobar en xarxes, permeti que el professorat dels centres pugui portar l'assessorament de manera més directa.



Grup de Juristes

COORDINACIÓ: Carmen Ballbé Mallol.

EQUIP: Ramon Riu, Carme Ballbé, Isabel Castro, Adriana García.

TEMES TREBALLATS:

- Assessorament a la Junta directiva de DMD Catalunya i a la de DMD federal en tot allò que es demana al grup, entre d'altres sobre l'actuació a seguir per demanar de nou el reconeixement de DMD Catalunya com a entitat d'interès públic.

- Estar al dia de la jurisprudència de tribunals de diferents parts del món i especialment del TEDH, del Tribunal Constitucional i del Tribunal Suprem espanyols, així com de sentències dels diversos tribunals de justícia de nivell inferior i redacció de notes i informes sobre aquelles sentències que són rellevants per a les finalitats i l'activitat de l'Associació.

- Redacció de notes sobre temes jurídics puntuals que són d'interès general de l'Associació i de sol·licituds i recursos davant l'Administració pública.

- Anàlisi de normes i documents, assessorament i redacció de documents demanats per la junta o per diversos grups locals.

- Participació en els contactes amb Col·legis professionals, Generalitat i Parlament de Catalunya en el seguiment per a la inclusió en el projecte de llei d'una disposició addicional que doni nova redacció a l'art. 8,2 c) de la llei 21/2000 a fi i efecte d'habilitar també les infermeres de les residències assistides i els professionals del treball social sanitari per testimoniar l'atorgament del DVA.



- Participació en la redacció del nou model de DVA de DMD Catalunya.

- Participació en seminaris i xerrades sobre la LORE i el DVA.

- Participació en reunions amb associacions d'altres Estats europeus interessades en promoure el reconeixement a la UE del dret a morir dignament i del DVA.

Comunicació

COORDINACIÓ:

Laura Romeu Sendrós
i Ferran Quintanilla Felip.

L'objectiu del grup de comunicació és promoure una opinió pública favorable al dret de les persones a morir dignament, amb especial èmfasi en la importància de fer el Document de Voluntats Anticipades i en el coneixement dels drets en final de vida, especialment del nou dret a l'eutanàsia. I mantenir el contacte amb mitjans de comunicació, sempre cuidant la imatge de seriositat, compromís, independència i confidencialitat que té actualment l'Associació.

XARXES SOCIALS

La incorporació de la persona responsable de comunicació ens ha permès assumir totes les tasques de creació de contingut i de gestió de les xarxes socials de manera interna. Amb aquest canvi, a partir del febrer, vam deixar de treballar de manera continuada amb l'empresa externa que ens portava les xarxes socials i hem passat a tenir-hi una col·laboració esporàdica per a projectes concrets. Cal destacar que Portland Comunicació, l'empresa externa, ens va cedir tot el material elaborat fins llavors i també una proposta gràfica; li volem agrair aquest gest i la col·laboració d'aquest any, cosa que ens ha permès fer un pas endavant i créixer a les xarxes socials.

Això també ens ha permès poder tenir un control més directe dels missatges que apareixen a les nostres xarxes socials, així com una major immediatesa a l'hora de poder sortir a donar la nostra visió de les coses.

Tot aquest treball ens ha permès també continuar creixent en presència a les xarxes



socials, tant en l'elaboració de contingut com en seguidors/es. A Instagram, hem arribat gairebé als 4.000 seguidors i seguidores i prop de 900 a X. Pel que fa a Facebook, a causa d'un problema amb la plataforma, ens van cancel·lar la nostra pàgina i n'hem creat una de nova.

Us recomanem que si sou usuàries o usuaris de xarxes, feu el seguiment dels nostres canals i compartiu els missatges que es van publicant. Podeu trobar les referències a la nostra pàgina web.

WEB

Durant aquest 2024 hem continuat treballant en la construcció del nou web dissenyat per oferir una experiència més àgil i alhora apta també per a mòbils.

Amb aquesta nova plataforma, els usuaris i usuàries podran accedir de manera més senzilla i intuïtiva a tota la informació que

GRUPS I ÀMBITS DE TREBALL

necessiten. Aquesta evolució no només ens permetrà adaptar-nos a les necessitats actuals, sinó que també ens donarà l'impuls necessari per seguir creixent en presència a internet durant els anys vinents.

BUTLLETÍ MENSUAL

Butlletí Mensual de DMD Catalunya, és una eina que ens permet fer arribar informació del dia a dia als nostres socis, sòcies i simpatitzants. El butlletí, que s'envia a més de 1800 persones, incorpora el calendari mensual d'activitats de l'entitat i les notícies d'interès sobre els diferents punts d'informació locals i els serveis que ofereix la nostra Associació.

MITJANS DE COMUNICACIÓ

En la línia de posar en valor la importància de donar a conèixer els drets al final de la vida, així com també donar a conèixer el Document de Voluntats Anticipades, hem seguit treballant per fer arribar els nostres missatges i posicionaments a l'opinió pública.

A més a més, la nostra presència als mitjans ha continuat sent un referent d'expertesa a l'hora d'explicar la importància de garantir una mort digna i la importància de fer un Document de Voluntats Anticipades. L'impacte de les notícies referides a l'Associació en els mitjans, tant escrits com digitals i televisius, ha estat notori al llarg de l'any; tenim referències de 170 entrades relacionades sobretot amb l'aprovació del tercer supòsit a l'hora de formalitzar el Document de Voluntats Anticipades, mitjançant un o una professional sanitària de l'àmbit de l'atenció primària, hospitalària o sociosanitària.

També hem ampliat la nostra presència als mitjans participant en diferents espais d'opinió, entrevistes a mitjans locals o participant en podcasts i espais de debat relacionats amb la mort digna.



Biblioteca

COORDINACIÓ: Llorenç Maseda Trulla.

A finals d'any a la biblioteca de la seu de Porta de l'Àngel de Barcelona, tenim aproximadament 300 llibres a disposició dels socis i sòcies de DMD-Catalunya, classificats en les següents matèries:

Bioètica. Dol. DVA. Eutanàsia. Història de DMD. Legislació. Medicina. Miscel·lània. Mort. Narrativa. Política. Religió i Creences. Suicidi. Llibres en idioma estranger.

Al llarg de l'any hem continuat treballant en tres aspectes:

- Manteniment del llistat general i per matèries.
- Actualització del recull de revistes de DMD
- Actualització dels sobres i de les targetes de préstec de llibres

La màxima dificultat en la nostra tasca és la de trobar els primers butlletins de DMD, fem una crida als socis i sòcies més antics per tal que, si en tenen, en puguin fer donació a la biblioteca.

Com a projecte de futur un cop endreçada la biblioteca, seria molt important fer una

relació ordenada del material de imatges i de converses que hem recollit al llarg dels anys.

Adjuntem una relació de llibres que recentment han entrat a la nostra biblioteca:

- *Tres desitjos abans de morir.*
Peran, Espartac. Edit. La Campana.
- *No hi ha paraules.*
Torralba, Francesc. Edit. Ara Llibres.
- *Si tu me dices ven.*
Toledano, Lola. Edit. Libertània.
- *El meu rencontre amb el Parkinson.*
Hevly, Lou. Edit. Parcir.
- *El sembrador de estrelles.*
del Hoyo, Rodolfo. Editorial: Mosaics Llibres.
- *La mort de l'altre.*
Ibars, Teresa. Edit. Comanegra.
- *Post Mortem.*
Cornwell, Patricia. Edit. RBA.
- *Els Morts.*
Joyce, James. Edit. Univers Llibres
- *La Mida Justa.*
Gaarder, Jostein. Edit. Àmsterdam
- *Jo també ho faria.*
Moretones, Glòria. Editorial Círculo Rojo
- *De la mort i el morir.*
García Aznar, Andreu. Edit. Llibres Parcir



Recursos didàctics

Per tal de trencar el tabú de la mort i normalitzar la conversa sobre el tema del final de vida, ja sigui amb alumnat, ciutadania o professionals de treball social o sanitari, a DMD-Catalunya disposem de diferents recursos didàctics per fomentar la comunicació i poder iniciar la conversa sobre la mort.

Com el "Joc de valors al final de vida", l'exposició "La Mort, Digna i Il·lustrada", la guia "Parlem-ne" sobre els drets al final de la vida i les "Maletes pedagògiques" que contenen llibres il·lustrats que utilitzem per a l'educació de primària i secundària i per graus d'ensenyament de CI i Magisteri.



Saps què és el document de voluntats anticipades?

Què és?
 És un document on indiquem quins tractaments mèdics volem o no volem rebre si estem en una situació de malaltia i ja no podem expressar nosaltres.

A qui va dirigit?
 Va dirigit a l'equip sanitari que ens atén i és d'obligat compliment.

Qui el pot fer?
 • Membre de l'equip
 • Amb capacitat suficient
 • Actuant lliurement sense cap tipus de coerció.

Com podem garantir que els nostres desitjos siguin respectats quan arribi el moment?
 • Usar una còpia de personal mèdic del CAP, la clínica, l'hospital, etc.
 • Registrar-lo al Registre General del Departament de Salut.

També és recomanable designar una o dues persones que ens representin i que signin: **Com podem formalitzar-lo?**

- En presència de tres metges.
- Donant-ent a una professional sanitària del CAP, de l'hospital o del nostre sector sanitari de referència.

El document de voluntats anticipades és un regal!

- Per a nosaltres: ens dona tranquil·litat.
- Per a la nostra família: l'alleugerim de prendre decisions tan importants.
- Per a l'equip mèdic: l'indica orientació sobre com ho d'actuar.

Saps què és la Llei orgànica de regulació de l'eutanàsia?

Què és i a qui va dirigida?
 És una normativa que permet prendre la decisió de posar fi a la vida d'una persona amb l'ajuda d'una medicina o mitjà mèdic, sense que hi hagi cap perjudici o si el patiment tant físic com emocional, d'una malaltia digna i sense al·leuger més dolor al procés.

Qui la pot demanar?
 Només la pot sol·licitar la persona que la necessita.

El pot ajornar o revocar?
 Es pot ajornar quan es vulgui i també es pot revocar si ho sol·licita en qualsevol moment.

Com es demana l'eutanàsia?

Art. 12. Si passen 15 dies de reflexió la persona continua amb la decisió, es farà una nova sessió per parlar de l'eutanàsia o la medicina.

Art. 13. La medicina o mitjà mèdic proposat a la presència de la seva opinió.

Art. 14. La medicina o mitjà mèdic proposat a la presència de la Comissió de Garantia i Avaluació.

Art. 15. La presència de la Comissió de Garantia i Avaluació format una comissió per revisar i la documentació completa i els requisits legals.

Art. 16. La comissió farà un informe que entregarà a la presència de la Comissió de Garantia i Avaluació.

Art. 17. La presència de la Comissió de Garantia i Avaluació informari la medicina o mitjà mèdic responsable.

Art. 18. Si no s'ha donat l'informe, l'informe i l'informe en la data al·lucada, la medicina o mitjà mèdic responsable acompanyarà a la persona fins al final.

Què fer en cas de denegació?
 Si algú dels mèdics són desobedients:
 • Si l'actiu (informe) aplicat per què han denegat l'eutanàsia a la Comissió de Garantia i Avaluació.
 • La persona sol·licitant pot recórrer a la Comissió de Garantia i Avaluació.
 • En qualsevol cas, la Comissió de Garantia i Avaluació en el cas i emetent un informe.
 • Si la Comissió no ha cap l'informe en 20 dies naturals, la sol·licitant haurà estat denegada i la persona la podria rebre.

Saps què és una mort digna?

dmd
 DRET A MORIR DIGNAMENT

Saps què és el consentiment informat?

Orel a escoltar?
 • Accions o ser verbal, però serà per escrit en operacions o procediments més invasius.

Qui informa a qui?
 • El metge o metgessa que ens atén és qui ens donarà la informació.
 • En aquest cas, el doctor o la doctora pot comunicar-la a la nostra família o cuidador.

Qui dona el consentiment?
 • Nosaltres, com a pacients, decidim si donem el consentiment.
 • Tanteu la llibertat de triar entre les diferents opcions de tractament que hi ha.
 • El poder revocar en qualsevol moment.

Quan consentirà la família o titulars?
 • Quan no ens pugem expressar.
 • Si seguim la doctora o el doctor, no hem coporat d'entendre la informació pel nostre estat físic o mental.
 • Si som menors d'edat. Així i tot a partir dels 12 anys hem d'acordar la nostra opinió.

Quan no el podem donar?
 • Quan la no-intervenció pugui afectar la salut de l'altre.
 • Quan es tracti d'una urgència que no permeti demorar.

Què hi ha al document?
 • Ha de tenir tota la informació del que presentem i el que pot causar malenconia.
 • Ha d'explicar per què fem la intervenció.
 • El llenguatge que facin servir s'ha de poder entendre fàcilment.

Una comunicació directa és essencial!
 Feu preguntes, aneu a les lletres, opteu i preneu decisions. Anueu-vos a sentir i a sentir-vos amb comoditat i respecteu amb les lletres decisions de salut.

Recorda!
 El consentiment és un procés continu. Sempre pots canviar d'opinió. Anueu-vos a sentir i a sentir-vos amb comoditat i respecteu amb les lletres decisions de salut.

Saps què són les cures paliatives?

Què són i a qui van dirigides?
 • Són aquells tractaments i intervencions que ens donen en cas de patir una malaltia terminal.
 • Es fan al servei de salut, independentment de l'actiu que tinguem i de la fase de la malaltia en la qual estiguem.
 • La persona que cuida també és molt important i també ha de rebre atenció i reconeixement.

Quan les podem sol·licitar?
 • Des del principi de la malaltia.

Per a què serveixen?

- Servir-nos per millorar la qualitat de vida.
- Al·leujar el dolor i altres símptomes.
- Tractar les necessitats psicològiques, emocionals, socials i espirituals.
- Al·leujar altres aspectes pràctics del tractament que pugem necessitar.
- No busquem evocar ni retardar la mort, sinó simplement millorar la qualitat de vida de la persona.

Com han de ser?
 • Han de respectar la voluntat, els valors i les prioritats de la persona malalta.

On les podem rebre?
 • Podem rebre atenció a casa o en un centre d'atenció primària o a l'hospital. L'essencial és assegurar que l'assistència no tingui interrupcions.

Escaneja aquest QR per rebre més sobre el document de voluntats anticipades

Escaneja aquest QR per rebre més sobre la llei orgànica de regulació de l'eutanàsia

Escaneja aquest QR per rebre més sobre el consentiment informat

Escaneja aquest QR per rebre més sobre les cures paliatives

2024: D'UN COP D'ULL

1816

Socis i sòcies
Un augment del 2%

129

Voluntaris i voluntàries
Un augment del 4%

20

**Punts locals
d'Atenció**

109

**Entitats que ens
donen suport**

344

Xerrades
Un augment del 3,6%

10.632

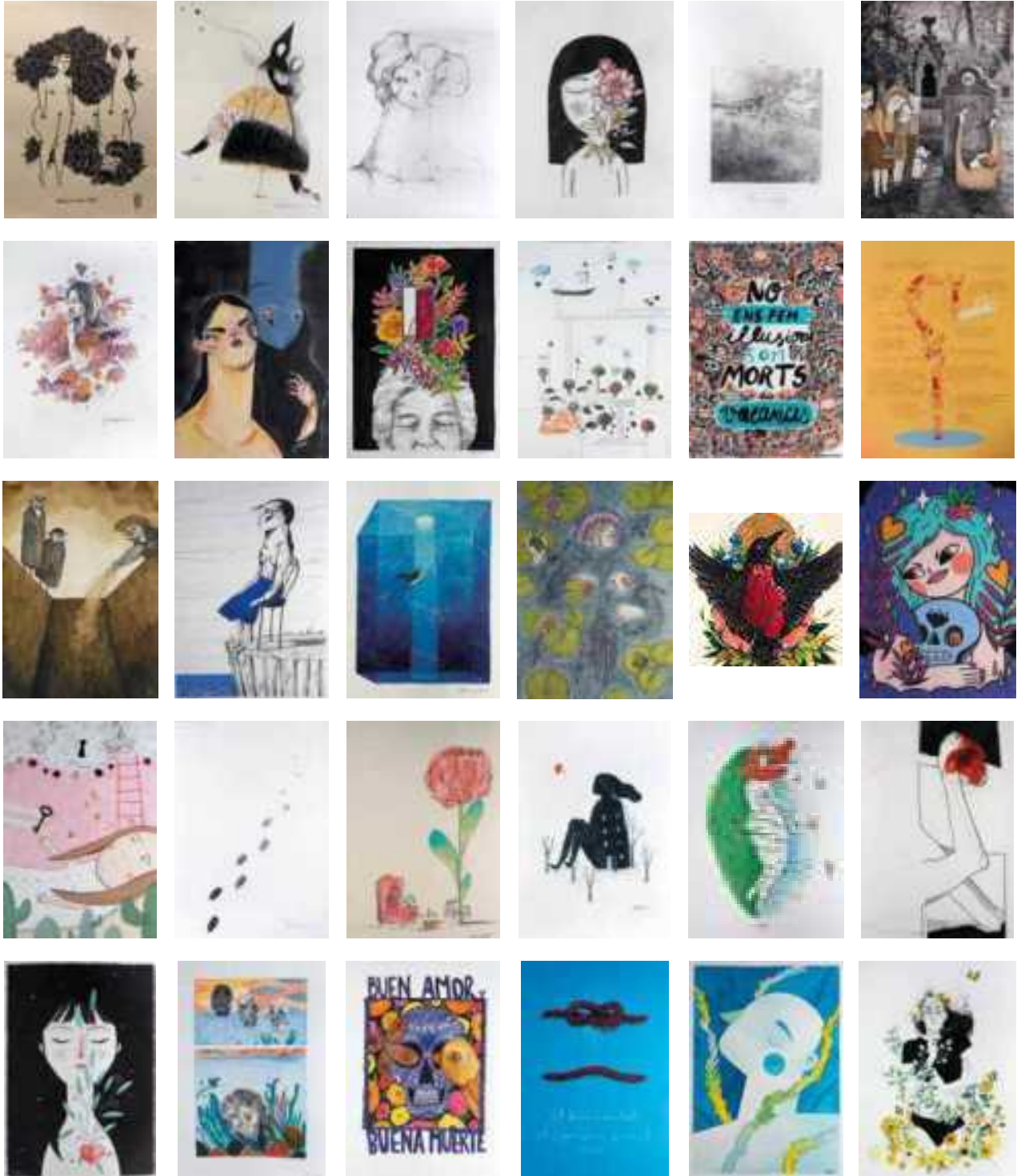
Persones Assistents
Un augment del 18%

2.070

Atencions personals

166

Aparicions a la premsa



dmd
DRET A MORIR DIGNAMENT
CATALUNYA